

Socio Socio de Escuelas Deportivas No socio No socio de Escuelas Deportivas

Nombre y apellidos:

Fecha nacimiento: Teléfono:

Email:

Actividad a la que se inscribe:

NIVEL	LEYENDA	GRUPOS	PRECIO TRIMESTRAL		INSCRITOS ESCUELAS DEPORTIVAS		TIEMPO	HORARIOS SEGÚN NIVEL								
			Min	Socio	No Socio	Socio		No Socio	Clase	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
ADULTOS																
Estiramientos 1 hora semanal	Entrenamiento grupal dirigido a la mejora de la flexibilidad. Favorecen la buena salud, prevención de lesiones y mejora postural.	8	80 €	96 €			55'	19.30								
Zuastift Entrenamiento Funcional 2 horas semanales	Entrenamiento en circuito destinado a la mejora de la resistencia y fuerza general	8	105 € *	126 € *	80 € *	96 € *	55'	18.00		18.00						
Pilates 4 horas semanales	Encaminada a optimizar el entrenamiento para conseguir la mejora de la condición física general.	8	105 € *	126 € *	80 € *	96 € *	55'		18.00	19:00	18.00		10.00			
Abdominales Media hora semanal	Entrenamiento destinado a la tonificación abdominal y lumbar	8	80 €	96 €			30'	19.00								
Zumba 2 horas semanales	Actividad enfocada a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo combinando baile y ejercicio aeróbico	8	105 € *	126 € *	80 € *	96 € *	55'		19.00		19.00					
Hipopresivos Media hora semanal	Entrenamiento que aporta beneficios a la zona abdominal y suelo pélvico mediante técnicas respiratorias y reeducación postural,	8	80 €	96 €			30'									11:00
INFANTIL																
Zumba Kids ** 1 hora semanal	Actividad enfocada a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo combinando baile y ejercicio aeróbico	8	80 €	96 €			55'									19:00
Preparación física infantil** 1 hora semanal	Entrenamiento grupal dirigido al desarrollo de las cualidades físicas básicas y hábitos físicos saludables	8	80 €	96 €	40 €	48 €	55'									18.00
Gimnasia Rítmica ** 1 hora semanal	La gimnasia rítmica es una disciplina deportiva que combina elementos de ballet, gimnasia y danza, así como el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta.	8	80 €	96 €			55'									11:30

* Esta inscripción permite la asistencia al resto de actividades.

** Gimnasia rítmica + Zumba Kids+PFInfantil: Socios 105€ / No socios 126€

** Gimnasia rítmica + Zumba Kids+PFInfantil inscritos en escuelas deportivas:Socios 80€/ no socios 96€

↑ NOVEDAD ↑
Oferta para inscritos en Escuelas Deportivas

Bono actividades (Socio 105€ / Socio Escuelas Deportivas 80€ / No socio 126€ / No socio Escuelas Deportivas 96€)

Información renovación:

- Socios: renovación automática (ver dorso).
- No socios: realizar el pago antes del inicio de cada trimestre.

Forma de pago:

- Cobro en cuenta bancaria (sólo para socios del Club)
- Efectivo (se paga en el momento de la inscripción)
- Tarjeta Nº Caducidad:...../.....

Acepto las condiciones

Firma (imprescindible para formalizar la inscripción)

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular SEÑORIO DE ZUASTI GOLF CLUB S.A. con la finalidad de realizar la gestión administrativa, contable y fiscal, así como enviarle comunicaciones comerciales sobre nuestros productos y/o servicios y el tratamiento de imágenes para el uso de los elementos de comunicación del club. Los datos incluidos podrán ser comunicados a organizaciones relacionadas con el club, con la finalidad de prestarle los servicios del club. Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos en el domicilio de SEÑORIO DE ZUASTI GOLF CLUB S.A. sito en CL. SAN ANDRES 1 - 31892 ZUASTI - NAVARRA o en la dirección de email zuasti@zuasti.com. [] Acepto la Política de Privacidad Firma:

Lo que debes saber:

Esta inscripción se realizará rellenando la hoja de inscripción que será entregada **complimentada y firmada** por mail, repcion@zuasti.com, fax 948 302 878, o presencial en la recepción del club. No se realizarán inscripciones telefónicas.

Socios: La renovación para socios la 2ª y 3ª tanda es **automática**. Las bajas deberán ser notificadas por escrito antes de las siguientes fechas: 2ª Tanda antes del 11 de diciembre, 3ª tanda, antes del 20 de marzo. En caso contrario, se cobrará el recibo correspondiente al siguiente trimestre no admitiendo devolución.

No socios: deberán pagar en el momento de la inscripción en efectivo o con tarjeta. Y la renovación de las tandas tendrá que hacerse de forma presencial la 2ª Tanda antes del 11 de diciembre, 3ª tanda, antes del 20 de marzo. Para un adecuado control de accesos para usuarios no-socios, dentro de las instalaciones de Club de Campo Señorío de Zuasti, se les identificará con una tarjeta que deberá recoger en la recepción del club y entregarla de nuevo una vez finaliza la actividad. Tienen derecho al uso de la instalación correspondiente a la actividad durante el horario de la misma. El resto de instalaciones son de uso exclusivo para socios a excepción de las instalaciones de Palacio de Zuasti.

La asignación de las plazas se realizará por orden de entrega de la hoja de inscripción hasta completar cupo. En caso de no alcanzar el número mínimo de participantes para desarrollar la actividad, se comunicará telefónicamente la suspensión o modificación del mismo. Club de Campo Señorío de Zuasti se reserva el derecho a que los técnicos deportivos evalúen y organicen los grupos para un funcionamiento óptimo de las clases. La inscripción de los cursos supone la aceptación de las normas que los rigen.

Una vez comenzada las actividades no se procederá a la devolución del curso.

El Club se reserva el derecho de las imágenes de los cursos que, con el fin de promoción de los mismos, podrán efectuarse.

Calendario:

OTOÑO							INVIERNO							PRIMAVERA						
2017							2018							2018						
Septiembre 2017							Enero 2018							Abril 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
				1	2	3														
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		22	23	24	25	26	27	28	23	24	25	26	27	28	29
							29	30	31					30						
Octubre 2017							Febrero 2018							Mayo 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1				1	2	3	4		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	26	27	28					28	29	30	31			
30	31																			
Noviembre 2017							Marzo 2018							Junio 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5				1	2	3	4					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				26	27	28	29	30	31		25	26	27	28	29	30	
Diciembre 2017							Leyenda							Días Tope para darse de baja en el curso de la siguiente tanda						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	No hay Clase							11 Diciembre						
				1	2	3	1 Curso de Otoño del 25 de Sept. al 16 de Dic.							20 Marzo						
4	5	6	7	8	9	10	2 Curso de Invierno del 8 de Enero al 24 de Marzo													
11	12	13	14	15	16	17	3 Curso de Primavera del 9 de Abril al 16 de Junio													
18	19	20	21	22	23	24	Festivos													
25	26	27	28	29	30	31														

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular SEÑORIO DE ZUASTI GOLF CLUB S.A. con la finalidad de realizar la gestión administrativa, contable y fiscal, así como enviarle comunicaciones comerciales sobre nuestros productos y/o servicios y el tratamiento de imágenes para el uso de los elementos de comunicación del club. Los datos incluidos podrán ser comunicados a organizaciones relacionadas con el club, con la finalidad de prestarle los servicios del club. Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos en el domicilio de SEÑORIO DE ZUASTI GOLF CLUB S.A. sito en CL. SAN ANDRES 1 - 31892 ZUASTI - NAVARRA o en la dirección de email zuasti@zuasti.com.