



# ACTIVIDADES SALA

23 junio - 31 agosto

Tomás Charro



## HORARIO

|               | LUNES | MARTES                     | MIÉRCOLES | JUEVES                     | VIERNES |
|---------------|-------|----------------------------|-----------|----------------------------|---------|
| 9:30 - 10:30  |       | ENTRENAMIENTO<br>+ 60 AÑOS |           | ENTRENAMIENTO<br>+ 60 AÑOS |         |
| 10:35 - 11:35 |       | ENTRENAMIENTO<br>+ 60 AÑOS |           | ENTRENAMIENTO<br>+ 60 AÑOS |         |
| 17:30 - 18:30 |       | ENTRENAMIENTO<br>FUNCIONAL |           | ENTRENAMIENTO<br>FUNCIONAL |         |
| 18:30 - 19:30 |       | ENTRENAMIENTO<br>FUNCIONAL |           | ENTRENAMIENTO<br>FUNCIONAL |         |