

San Andrés s/n  
31892 Zuasti. Navarra

T 948 302 900  
F 948 302 878

zuasti@zuasti.com  
www.zuasti.com

En Zuasti, a 11 de junio de 2020

Estimados socios y socias:

Seguimos avanzando en el proceso de desescalada, y ya estamos en la Fase 3 del proceso. Aunque seguimos pendientes de aprobación de normas de carácter autonómico que pudieran hacernos variar el uso de alguna instalación, estamos en disposición de poder informaros de los cambios que esta Fase nos permite realizar en el uso del Club.

Siempre y cuando los socios se comprometan a seguir cumpliendo con las normas de distanciamiento social (salvo en el caso de familias y convivientes) y del uso adecuado de las instalaciones en función de las normas higiénico-sanitarias, podemos informaros de los siguientes cambios que introducimos en el uso de las instalaciones:

### **ACCESOS AL CLUB**

Dada la gran extensión de nuestras instalaciones, no tendremos problemas de aforo, pues nuestra capacidad máxima sería de 54.000 personas (hoy 27.000 usuarios al estar reducidos los aforos a la mitad), por lo que ya **no será necesaria cita previa** si solamente se desea **acceder al Club** para estar, pasear, o tomar el sol. Sin embargo, seguirá siendo **necesaria la cita previa para la práctica** de cualquier modalidad **deportiva**.

Como método de acreditación de la condición de socios, y con el fin de que podamos controlar el aforo, será necesario aportar el carné de socio.

Les recordamos que, en cualquier caso, es absolutamente obligatorio que se mantenga la distancia de seguridad de 2 metros (salvo en el caso de personas convivientes) o, en caso contrario, que se emplee mascarilla.

### **ENTRENAMIENTO / GIMNASIO**

Con motivo de la actual situación de pandemia que estamos viviendo, consideramos muy importante que aprovechemos los grandes espacios y posibilidades al aire libre que nos permite nuestro Club, para poder desarrollar entrenamientos al aire libre y en entornos absolutamente saludables. Por este motivo, hemos aprovechado estos meses para preparar interesantes propuestas de actividades deportivas al aire libre:

1. Circuito deportivo de ejercicios "*street workout*" situado en la zona de las cabañas y rocódromo en el que podrás realizar actividad empleando como resistencia tu propio peso corporal.

2. Circuito deportivo por el robledal en modalidad de “*paleo entrenamiento*”, en el que mientras corres por el robledal irás descubriendo diferentes señales de madera que te irán proponiendo diferentes ejercicios.

Si el tiempo no acompaña, podrás disfrutar desde el próximo lunes del Gimnasio con algunas restricciones motivadas por los requerimientos de las autoridades y las necesidades de desinfección en el siguiente horario:

- ✓ Lunes a viernes: de 17:00h a 20:00h.
- ✓ Sábados y domingos: de 10:00h a 13:00h.

De acuerdo con la normativa vigente, para hacer uso de esta instalación se deberán cumplir las siguientes normas:

- ✓ Es necesaria la **cita previa** a través de nuestra App o de la Web.
- ✓ El aforo máximo es de **20 personas**.
- ✓ Es obligatorio llevar **2 toallas** (una para el sudor y otra para cubrir los bancos, asientos o elementos que se vayan a utilizar).
- ✓ Una vez se termine de utilizar un aparato o máquina, cada usuario debe limpiar y desinfectar los elementos que haya tocado con los productos disponibles en el gimnasio.
- ✓ Se recomienda el uso de gel hidroalcohólico para utilizarlo en los cambios de máquina y/o aparatos.
- ✓ El tiempo máximo de uso de las máquinas de cardio durante esta Fase, será de **30 minutos**.
- ✓ Se recomienda NO utilizar las espalderas. En caso de hacerlo, cada usuario las deberá desinfectarlas al finalizar.
- ✓ Si algún usuario accediera al gimnasio con objetos personales (ropa, llaves, móvil, etc.) deberá llevar una bolsa para introducirlos y llevarla consigo en todo momento.
- ✓ Se han retirado las esterillas. Para realizar ejercicios en suelo, es obligatorio que cada usuario traiga la suya propia.
- ✓ Quienes no cumplan con la normativa deberán abandonar la sala.

Al margen de las limpiezas periódicas que se realizan por el personal del Club, se realizarán desinfecciones controladas por Ozono en el gimnasio.

### **PISTA POLIDEPORTIVA y CAMPO DE FÚTBOL**

En esta Fase sigue sin poder practicarse deporte de contacto, por lo que no está permitido, salvo para los deportistas profesionales, el fútbol, fútbol sala o baloncesto.

## VESTUARIOS, DUCHAS Y BAÑOS

- **Vestuarios:** A partir del próximo lunes día 15 de junio, se podrán utilizar los vestuarios principales así como los del cuarto de palos. En cada vestuario se ha señalado el aforo máximo permitido en función de la normativa vigente.

Es **obligatorio el uso de mascarilla dentro de los vestuarios**, dado que en algunos espacios no puede mantenerse la distancia de seguridad de 2 metros.

- **Duchas:** De acuerdo con la normativa sanitaria, estarán abiertas el 50% de las duchas, quedando el resto deshabilitadas.
- **Baños:** De acuerdo con la normativa sanitaria estarán abiertos el 50% de las cabinas y urinarios. Siguiendo las recomendaciones sanitarias hemos anulado los secadores de pelo y de manos.

Responsables con el medio ambiente y concienciados con la sostenibilidad y la necesidad de dar pasos firmes hacia la economía circular, descubrirás en los aseos los nuevos dispensadores de papel **“EcoNatural”**. Este papel, 100% reciclado y biodegradable en el mínimo tiempo, se obtiene del cartón recuperado de envases de bebida (tetabrik), y en su fabricación no se emplean árboles, ni elementos químicos, limitando al máximo las emisiones CO<sup>2</sup> a la atmósfera.

El personal de mantenimiento y limpieza supervisará el cumplimiento de los aforos y realizará la limpieza y desinfección de los vestuarios, duchas y baños.

## ZONAS VERDES DE PISCINAS DE VERANO PARA TOMAR EL SOL

La dimensión de nuestra zona verde situada junto a las piscinas nos permite eliminar la cita previa para acceder a ella, pues el aforo máximo permitido de esta zona sería de 2.875 personas, (hoy 1.437 al estar reducido a la mitad).

En todo caso, deberá de mantenerse la distancia de seguridad de 2 metros (salvo en el caso de personas convivientes) o, en caso contrario, emplearse mascarilla.

## PISCINAS DE VERANO

A partir del próximo día 15 de junio iniciamos la temporada de verano, y abriremos las piscinas exteriores en el horario de lunes a domingos de 10:30h a 21:00h. De acuerdo con la normativa vigente os informamos de las normas de uso de esta instalación:

- No se requerirá reserva previa para bañarse, pero el aforo de cada vaso, así como el tiempo de uso será limitado y estará controlado en todo momento por los socorristas.

- El aforo de nuestras piscinas durante la presente fase 3, es el siguiente:
  - Vaso 1 con lámina de agua de 300 m<sup>2</sup>: 75 personas
  - Vaso 2 con lámina de agua de 220 m<sup>2</sup>: 55 personas
  - Vaso 3 con lámina de agua de 90 m<sup>2</sup>: 22 personas
- Los socorristas serán los encargados de dar paso a los socios o indicar la finalización del baño en función del aforo permitido.
- Las piscinas han sido adaptadas para que todas ellas dispongan de una puerta de entrada y otra de salida que estarán debidamente señalizadas.
- En todo momento se deberá respetar la distancia de seguridad respecto al resto de personas que se encuentren en el recinto.
- Tras el baño se deberá abandonar el recinto, no pudiendo permanecer en las playas ni en los bordillos.
- Los niños que accedan a la piscina infantil deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto responsable.
- Entre las 14:00h y las 15:00h, y aprovechando el momento de menor uso de las piscinas los socorristas realizarán una desinfección de las playas, escaleras y duchas, por lo que se impedirá el uso de la piscina mientras se realiza esta labor.

## HIDROTERAPIA

Durante la fase 3, la piscina de hidroterapia permanecerá abierta y mantendrá tres calles que se emplearán para impartir cursos de iniciación a la natación, y para que los socios que así lo deseen puedan practicar la natación. Para poder reservar una calle, se requerirá **cita previa**, y el horario en el que estará abierta esta instalación será el siguiente:

- Mañanas, de 10:30 h a 13:30h
- Tardes de 17:00h a 20:00h

En esta fase, el aforo máximo será de 2 personas por calle, por lo que se podrán realizar **6 reservas por hora** a través de nuestra App y de nuestra web.

A partir del próximo lunes día 15, los usuarios de hidroterapia deberán emplear los vestuarios generales.

## OTRAS INSTALACIONES

En cumplimiento de la normativa actual, el parque infantil, la tirolina y las fuentes, permanecerán cerradas, del mismo modo que las saunas, los jacuzzis, la ludoteca y la sala de columnas.

## **HOSTELERÍA**

A partir del próximo día 15, se abre el bar de verano en horario de 10:30h a 21:00h. Este año tenemos muchas novedades en relación con el servicio de hostelería del Club:

- ✓ Dispondremos de una nueva oferta gastronómica para poder comer en la zona de piscinas a unos precios muy atractivos.
- ✓ El Palacio no cerrará sus puertas y seguirá ofreciendo durante el verano su servicio de restauración y terraza.
- ✓ En la línea de ofrecer a nuestros socios la posibilidad de disfrutar de los amplios espacios de nuestro club, el equipo del Bar de Verano ofrecerá la posibilidad de degustar su menú en el comedor, o de prepararlo para que te lo puedas llevar a la zona de las cabañas, en donde hemos preparado bancos y mesas para que puedas comer en plena naturaleza.

## **AUTOBÚS**

Como todos los años, y con la apertura de la temporada de verano, cambia el horario del autobús. Consulta el horario de verano en nuestra web.

## **MEDIDAS HIGIÉNICAS Y DE SEGURIDAD**

Recordamos que el uso de la mascarilla es obligatorio a partir de los 6 años, y que no será obligatorio su uso en las instalaciones deportivas y de ocio cuando esté garantizada la distancia de seguridad de dos metros.

Es importante recalcar que todos los usos deportivos permitidos en el Club requieren de reserva previa, y que para ello debe de emplear la App del Club, así como nuestra web. Si tuviera cualquier problema, no dude en ponerse en contacto con nosotros.

Se ruega a todos los usuarios, que respeten y cumplan las indicaciones que se les hagan por los empleados del Club, y que sigan las instrucciones que se han colocado por el Club. Es importante que, entre todos, seamos capaces de cumplir con todas las medidas de precaución e higiene que se han establecido para que podamos mantener abierto el Club.

Con el fin de proteger la salud de cuantas personas se encuentren en el Club, en la entrada se les recomendará y solicitará que pasen por el control de temperatura corporal. Es importante que, si tiene fiebre o cualquier otro síntoma compatible con el coronavirus, no acuda al Club.

Hemos reforzado los sistemas de limpieza y desinfección, y se han modificado los horarios para que, de forma continuada y cumpliendo con las exigencias sanitarias, se extreme la limpieza de los aseos, y de aquellas zonas en las existe contacto (manillas, puertas, ... etc.).

Seguimos trabajando para ofrecer el mejor servicio posible en las instalaciones del Club dadas las restricciones sanitarias que aún deben mantenerse. Para más información, visiten nuestra web.

EL CONSEJO DE ADMINISTRACION  
En Zuasti, a 11 de junio de 2020