

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

**PROTOCOLO PARA LA
REAPERTURA DE SEÑORÍO DE
ZUASTI GOLF CLUB**

DESESCALADA

FASE 3



PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

INDICE

I. INTRODUCCIÓN	3
II. MEDIDAS A ADOPTAR RESPECTO A LAS INSTALACIONES	5
III. MEDIDAS GENERALES A ADOPTAR RESPECTO AL USO DE LAS INSTALACIONES POR PARTE DE LOS SOCIOS	7
1. ACCESO Y TRÁNSITO POR LAS INSTALACIONES	7
IV. MEDIDAS ESPECÍFICAS A ADOPTAR RESPECTO AL USO DE LAS INSTALACIONES POR PARTE DE LOS SOCIOS	8
1. ASEOS	8
2. BAR DE VERANO	8
3. BIOCENTRO	8
4. CIRCUITO DEPORTIVO ROBLEDAL	9
5. CIRCUITO DEPORTIVO ZONA CABAÑAS	9
6. GIMNASIO	9
7. NUEVOS ESPACIOS HABILITADOS COMO VESTUARIOS EN HIDROTERAPIA	10
8. PISCINA DE HIDROTERAPIA	10
9. PISCINAS DE VERANO	11
10. PISTA POLIDEPORTIVAS Y CAMPO DE FÚTBOL	12
11. PISTAS DE TENIS Y PÁDEL	12
12. ROBLEDAL	12
13. SALA DE COLUMNAS	12
14. TERRAZAS	13
15. VESTUARIOS, ZONAS DE ASEO Y DUCHAS	13
16. ZONAS VERDES, SOLARIUM	14
17. ZONAS DE CABAÑAS. MERENDEROS.	14
V. MEDIDAS A ADOPTAR POR LOS TRABAJADORES	15
VI. MEDIDAS DISCIPLINARIAS	16
ANEXO I.- PLANO DE UBICACIÓN DE DISPENSADORES DE GEL	17
ANEXO II.- DOCUMENTACIÓN A FACILITAR AL PERSONAL	18
ANEXO III.- CARTELERÍA COLOCADA POR EL CLUB	22
ANEXO IV.- INFORMACIÓN REPRODUCIDA POR EL SISTEMA DE PANTALLAS DEL CLUB	34
ANEXO V.- INFORMACIÓN SOBRE AFOROS DEL CLUB	38

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

I. INTRODUCCIÓN

El objeto del presente protocolo es recoger de forma estructurada en un solo documento las medidas a adoptar por **Señorío de Zuasti Golf Club** para la reapertura parcial de nuestras instalaciones, minimizando la potencial transmisión del COVID-19 y favoreciendo un ambiente seguro para el uso de las instalaciones por parte de socias y socios, así como un entorno laboral adecuado para nuestro personal.

Sin olvidar que continuamos estando en un estado de alarma, de conformidad con las recomendaciones de las autoridades sanitarias y de diferentes agentes del sector deportivo y de servicios, de acuerdo a lo dispuesto en la **Orden SND/399/2020**, de 9 de mayo de la fase 1 de plan para la transición hacia una nueva normalidad, la **Orden SND/414/2020** de 16 de mayo de la Fase 2 del mismo Plan, así como en la **Orden SND/458/2020** de 30 de mayo de la Fase 3 del mismo Plan, y de la normativa y resoluciones dictadas por las autoridades navarras, **Señorío de Zuasti Golf Club** ha decidido abrir parcialmente sus instalaciones, adoptando para ello una serie de medidas adecuadas a este club, que son de obligado cumplimiento tanto para socias y socios, como para el personal que trabaja en el centro.

Este documento deja sin efecto de forma provisional las normas de uso de las instalaciones vigentes hasta ahora y será comunicado de forma efectiva a todas las personas implicadas. El protocolo aprobado por el Consejo de Administración es un documento vivo que seguro se verá afectado por posibles modificaciones y ajustes en función de las medidas de protección y seguridad que se deban adoptar en cada una de las fases de desescalada.

La premisa principal para la implantación de las nuevas medidas es minimizar las vías de transmisión del SARS-Cov-2. El principal riesgo es la interacción cara a cara con una persona infectada que pueda estar en la instalación, a través de gotas respiratorias mayores de 5 micras o menores de ese tamaño si existe aerosolización. Estas gotas transmiten la enfermedad cuando entran en contacto con las mucosas de la persona receptora (boca, nariz u ojos) Por todo ello es esencial el respeto de una distancia mínima de dos metros entre personas en cualquier circunstancia. Además, para acceder y transitar por el Club es obligatorio usar mascarilla y es recomendable usar guantes.

Según fuentes sanitarias el virus también se transmite en caso de que tengamos contacto con objetos o superficies previamente contaminadas por tos o estornudos de una persona infectada y luego nos llevemos las manos a la cara o la boca. De ahí las recomendaciones generales de practicar la higiene continua de manos y reducir el contacto con elementos de uso común. Además, es un compromiso adquirido por este Club realizar un especial esfuerzo en la limpieza y desinfección de todas las instalaciones que estén en uso. Hay que recordar que el virus permanece activo sobre los materiales una vez que es depositado, llegando a perdurar varios días en las diferentes superficies. Por esta razón se han introducido en la limpieza diaria de las instalaciones el empleo de productos virucidas tal y como recomiendan las autoridades sanitarias.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

El presente protocolo tiene como objetivo principal, el de informar y concienciar a todos los usuarios, de que en la situación actual existen riesgos para la salud en los desplazamientos al club, también cuando se incumple la distancia física de seguridad, o cuando se comparte el uso del equipamiento. Igualmente, pretende insistir en que la enfermedad COVID-19 puede provocar el aislamiento de quien la padece, la aparición de diferentes patologías (incluido el riesgo de muerte), y puede ocasionar transmisiones secundarias

Señorío de Zuasti exige a sus socios y usuarios que **NO ACCEDAN** a las instalaciones si han estado en contacto con personas infectadas en los últimos 14 días, o tengan sintomatologías tales como tos, fiebre, alteraciones del sabor u olfato. Se advierte que las personas que incumplan estas exigencias serán responsables frente al Club de los daños que pudieran ocasionar a los empleados y socios del club.

Al acudir al Club o realizar una reserva, está aceptando haber sido debidamente informado, y que la decisión de utilizar las instalaciones es fruto de una decisión personal, en la que ha podido valorar y ponderar conscientemente los beneficios y efectos del entrenamiento, junto a los riesgos para su salud que comporta la actual situación de pandemia. Igualmente supone el reconocimiento de que ha sido adecuadamente informado de las medidas que debe de tener en cuenta para reducir los riesgos, y que los responsables de las instalaciones no pueden garantizar la plena seguridad en las instalaciones en este contexto.

Para poder hacer uso de las instalaciones, está reconociendo no haber estado en contacto con personas infectadas en los últimos 14 días, ni tener sintomatologías tales como tos, fiebre, alteraciones del sabor, ni olfato.

El presente protocolo es un documento vivo, sujeto a cualquier modificación para poder adaptarnos a las nuevas exigencias o recomendaciones que pudieran ser requeridas por las autoridades sanitarias.

Se mantendrá en la web la última versión actualizada del mismo, y sustituirá a cualquier otra que hubiera estado publicada con anterioridad.

Rogamos su consulta continua.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

II.- MEDIDAS A ADOPTAR RESPECTO A LAS INSTALACIONES

1. De acuerdo con la normativa vigente, el aforo general de Señorío de Zuasti Golf Club está limitado al 30% de su capacidad.
2. Las instalaciones que están abiertas al uso en la **Fase III** de la desescalada serán las siguiente:
 - Aseos del Club
 - Bar de Verano
 - Biocentro
 - Campo de golf de 18 hoyos
 - Cancha de prácticas de golf
 - Campo de fútbol
 - Campo de rugby
 - Circuito deportivo robledal
 - Cuarto de palos
 - Circuito deportivo zona cabañas
 - Gimnasio
 - Oficinas del club
 - Piscinas exteriores
 - Pistas exteriores de tenis
 - Pistas exteriores de pádel
 - Pistas cubiertas de pádel
 - Palacio
 - Pinar zona cabañas
 - Piscina hidroterapia exclusivamente para nadar
 - *Putting Green*
 - Recepción
 - Robledal
 - Sala de columnas
 - Terrazas del palacio restauración
 - Tienda de golf
 - Vestuarios principales
 - Vestuarios golf
 - Zona verde de verano
3. El resto de las instalaciones permanecerán clausuradas:
 - Jacuzzis
 - Saunas
 - Baños turcos
 - Zona de relax de hidroterapia
 - Ludoteca
 - Bar Hoyo 9
 - Columpios y tirolina de palacio
4. El acceso a nuestras instalaciones es libre, pudiéndose quedar en el interior de la instalación sin ninguna restricción. No obstante, para poder realizar practica

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

- deportiva se debe disponer de reserva previa en los horarios habilitados al efecto.
5. Las reservas de salidas de golf, la reserva de pistas deportivas, calles de natación, gimnasio, ... etc. se deberán realizar a través de la App del Club o del "área socio" de nuestra página web.
 6. Los horarios de apertura de las instalaciones abiertas serán los siguientes:
 - Bar de verano: De lunes a domingos, de 10:00 a 21:00h.
 - Campo de golf: De lunes a domingo, de 08:00h a 21:00h.
 - Cuarto de Palos: De lunes a domingo, de 08:00h a 21:00h.
 - Hidroterapia: De lunes a domingo, de 10:30h a 13:30h y de 17:00 a 20:00h.
 - Gimnasio: De lunes a viernes, de 17:00h a 20:00h y fines de semana de 10:00h a 13:00h.
 - Instalaciones deportivas: De lunes a domingo, de 08:00h a 21:00h.
 - Palacio de Zuasti (Servicio de hostelería y restauración): De lunes a domingos, de 12:00h a 16:00h y de 18:00h a 21:00h. Los domingos el horario será solamente de mañana de 12:00h a 16:00h.
 - Piscinas de verano: De lunes a domingo, de 10:30h a 21:00h.
 - Recepción del club: De lunes a domingos de 09:00h a 21:00h.
 - Servicio de atención al socio: De lunes a viernes, de 09:00h a 21:00h.
 7. Las instalaciones se limpiarán al menos dos veces al día, prestando especial atención a superficies de contacto como: barandillas, mesas, sillas, pomos, pulsadores, tornos, ...etc.
 8. Se colocarán en diferentes puntos de las instalaciones carteles generales de recomendaciones de prevención.
 9. Para evitar la manipulación de alimentos no controlados, no se permitirá acceder a las instalaciones de hostelería del club con comida traída del exterior.
 10. Las personas que durante el verano traigan su comida, podrán comer en la Sala de Columnas, debiendo dejar el espacio utilizado en las mismas condiciones de limpieza que lo encontraron.
 11. Al objeto de realizar un adecuado control de aforo en el interior de las instalaciones se exige el acceso con carné a través de torno.
 12. No se podrá hacer uso de las tumbonas del Club, si bien el socio podrá traerse su propia silla que deberá de llevarse al abandonar el Club.
 13. Todas las fuentes permanecerán clausuradas.
 14. Por recomendación sanitaria, en todos los aseos se han desconectado los seca manos.
 15. En los aseos pueden existir parte de las instalaciones clausuradas para dar cumplimiento con las normas sanitarias.
 16. En determinadas zonas del Club existen debidamente señalizados, puntos de higiene con dispensadores de gel hidroalcohólico y contenedores con tapa para el depósito de guantes, pañuelos desechables y mascarillas usadas.
 17. No se puede andar en bicicleta, patinete o monopatín por el club. Deben de dejarse aparcado en las zonas habilitadas para ello.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

III.- MEDIDAS A ADOPTAR POR PARTE DE LOS SOCIOS PARA EL USO DE LAS INSTALACIONES EN GENERAL

ACCESO Y TRÁNSITO POR LAS INSTALACIONES DEL CLUB

1. Se recomienda a personas vulnerables o de mayor riesgo (mayores de 70 años y/o con patologías previas) que no acudan al Club.
2. Quienes tengan fiebre u otros síntomas relacionados con la COVID-19 no deberán acudir al Club.
3. El Club recomienda en la situación actual de pandemia, y por respeto a la salud e integridad del resto de socios y trabajadores que, bajo su estricto consentimiento, permita que se le tome la temperatura corporal, y abandone las instalaciones si supera los 37,5°C.
4. Para acceder al Club y transitar por el mismo es obligatorio llevar mascarilla en todos aquellos momentos en los que no sea posible guardar la distancia de 2 metros de seguridad.
5. Al objeto de realizar un adecuado control de aforo, es obligatorio pasar el carné de socio por el turno para acreditar la entrada y salida. Sin carné, no se permitirá el acceso. Aquellos socios que hayan extraviado su carné pueden solicitar un duplicado de este en las oficinas, o identificarse en la entrada rellenando un impreso preparado al efecto que deberán firmar a la entrada y salida del Club.
6. En los accesos se facilitará solución hidroalcohólica para la desinfección de manos y/o guantes.
7. Los desplazamientos por el Club deben hacerse respetando siempre la distancia de seguridad y respetando el sentido de la circulación.
8. Previamente a la apertura de las instalaciones, se ha realizado una desinfección empleando los productos bactericidas, virucidas y fungicidas recogidos en el listado de productos recomendados por el Ministerio de Sanidad.
9. No está permitido que los niños menores de 14 años estén sin el cuidado y supervisión de sus padres/madres o tutores legales, que deberán acompañar los movimientos de los menores a su cargo, garantizando el cumplimiento de las medidas de distanciamiento social acordado por las autoridades sanitarias.
10. Los mayores de 14 años deberán en todo momento respetar la distancia de seguridad de 2 metros, y en caso contrario, llevar mascarilla.
11. Solamente se permitirá incumplir la distancia mínima de seguridad de 2 metros entre personas, en el caso de que sean personas que conviven juntas en el mismo domicilio.
12. Está expresamente prohibido escupir en todas las instalaciones. En caso de necesidad deberá hacerse utilizando un pañuelo desechable, depositarlo en el contenedor de un punto de higiene, e higienizarse las manos después con gel hidroalcohólico.
13. Por su seguridad, en todo momento se deberán seguir las indicaciones del personal del Club.
14. Los trabajadores y trabajadoras están facultados para requerir a los socios y socias en cualquier momento el cumplimiento de las presentes normas, así como para proceder a la expulsión inmediata de aquella o aquellas personas que no respete las indicaciones y ponga en riesgo su propia seguridad o la de otras personas.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

IV.- MEDIDAS ESPECÍFICAS A ADOPTAR POR PARTE DE LOS SOCIOS PARA EL USO DE DETERMINADAS INSTALACIONES

ASEOS

1. Están abiertos al uso todos los aseos del Club: Aseos principales, aseos del cuarto de palos y aseos de la zona de verano.
2. Nunca podrá haber más de una persona en la zona de lavabos.
3. Las puertas generales de acceso estarán siempre abiertas.
4. Parte de la instalación podrá estar clausurada.
5. En caso de que el usuario de un aseo sea una persona con movilidad reducida o un niño/a, podrá acceder acompañado de otra persona.
6. Después de su uso las puertas de las cabinas se dejarán siempre abiertas.
7. Para descargar la cisterna del WC se deberá bajar previamente la tapa.
8. Se deberán seguir las indicaciones para el lavado de manos.
9. Se han desconectado los seca manos y se han colocado bobinas de papel para el secado (el Club empleará papel 100% reciclado y 100% biodegradable).
10. Deberá extremar la higiene de manos al acceder y justo antes de abandonar el aseo.
11. Parte de las cabinas y urinarios permanecerán cerrados en cumplimiento de la normativa vigente.

BAR DE VERANO

1. El horario de apertura de esta instalación será de 10:30h a 21:00h.
2. A partir del próximo lunes será posible consumir en la barra.
3. No deberán ocuparse las mesas y sillas de la terraza, hasta que no se indique por el personal de hostelería.
4. No está permitido el consumo de comida, ni bebida traída al Club, dentro de las instalaciones de hostelería.

BIOCENTRO

1. El servicio de biocentro estará sujeto a la reserva de cita previa con el profesional encargado de prestar este servicio.
2. Después de cada servicio, el profesional procederá a la limpieza y desinfectarse la sala en la que se haya prestado el servicio.
3. La frecuencia y horarios en los que se presten los servicios de esta área serán determinados por el profesional encargado de la prestación del servicio.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

CIRCUITO DEPORTIVO DEL ROBLEDAL

1. El uso del circuito deportivo del robledal no requiere cita previa.
2. Se recomienda mantener la distancia de seguridad mientras se realizan los ejercicios del circuito.
3. Existe información en la web sobre los ejercicios a realizar en este circuito.

CIRCUITO DEPORTIVO ZONA CABAÑAS

1. El uso del circuito deportivo de la zona de las cabañas no requiere cita previa.
2. Se recomienda mantener la distancia de seguridad mientras se realizan los ejercicios del circuito.
3. Existe información en la web sobre los ejercicios a realizar en este circuito.

GIMNASIO

1. Es necesaria la **cita previa** a través de nuestra App o de la Web a partir de las 09:00h del día anterior.
2. El aforo máximo del gimnasio es de **20 personas**.
3. De acuerdo con el artículo 2.3 del Anexo I de la Resolución 402/2020 de 9 de junio del Instituto Navarro del Deporte, es obligatorio llevar **calzado diferenciado** y **toalla para uso personal**. Por este motivo, se deberán de llevar 2 toallas (una para el sudor y otra para cubrir los bancos, asientos o elementos que se vayan a utilizar).
4. Una vez se termine de utilizar un aparato o máquina, cada usuario debe limpiar y desinfectar los elementos que haya tocado con los productos disponibles en el gimnasio.
5. Se recomienda el uso de gel hidroalcohólico para utilizarlo en los cambios de máquina y/o aparatos.
6. El tiempo máximo de uso de las máquinas de cardio durante esta Fase, será de **30 minutos**.
7. Se recomienda **NO** utilizar las espalderas. En caso de hacerlo, cada usuario las deberá desinfectarlas al finalizar.
8. Si algún usuario accediera al gimnasio con objetos personales (ropa, llaves, móvil, etc.) deberá llevar una bolsa para introducirlos y llevarla consigo en todo momento.
9. Se han retirado las esterillas. Para realizar ejercicios en suelo, es obligatorio que cada usuario traiga la suya propia.
10. Quienes no cumplan con la normativa deberán abandonar la sala.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

NUEVOS ESPACIOS HABILITADOS COMO VESTUARIOS EN HIDROTERAPIA

Con motivo de la apertura de los vestuarios generales, quedan inhabilitados los tres vestuarios provisionales (uno por cada calle) que se habían habilitado en la zona de hidroterapia.

PISCINA DE HIDROTERAPIA

Durante la temporada de verano, la piscina de hidroterapia permanecerá abierta y mantendrá separación de calles para pueda ser empleada para la práctica de la natación, así como para la realización de cursos de iniciación a la natación.

A partir de este momento, la ocupación máxima por calle será de dos personas, por lo que se habilitarán un máximo de 6 reservas por hora. Para poder reservar calle se requerirá cita previa a través de nuestra App o de la página web.

El nuevo horario de la piscina de hidroterapia durante la temporada de verano será el siguiente:

- Mañanas, de 10:30 h a 13:30h
- Tardes de 17:00h a 20:00h

Con motivo de la apertura de los vestuarios generales, quedan inhabilitados los tres vestuarios provisionales que se habían habilitado en la zona de hidroterapia.

Las normas de uso de la piscina de hidroterapia durante la Fase III del desconfinamiento, serán las siguientes:

1. De acuerdo con la **Programa de Vigilancia Sanitaria de Piscinas de la Comunidad Foral de Navarra de 2020 del Instituto de Salud Pública** en relación con la **Resolución 402/2020** del 9 de junio del director del Instituto navarro del deporte, por la que se concretan y aclaran medidas en la práctica de actividades físico-deportivas en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición a la nueva normalidad, el aforo máximo de la piscina será de seis personas, dos personas por cada calle.
2. Para utilizar la piscina se deberá realizar reserva previa a través de la App del Club o de nuestra pagina web a partir de las 09:00h del día anterior y con un plazo máximo de 24 horas. Se permitirá una reserva cada 48 horas por socia o socio.
3. La duración de las reservas será de 60 minutos.
4. La reserva telefónica será posible a partir de las 09:30h.
5. Cualquier socia o socio mayor de 14 años podrá realizar reservas.
6. Los socios o socias menores de 14 años podrán acceder, previa reserva de su padre, madre o tutor legal a la instalación, quien lo podrá acompañar al menor hasta la entrada al edificio de la piscina y recogerle en el mismo sitio después.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

7. Los vestuarios podrán utilizarse para cambiarse, pero no para ducharse. Las duchas permanecerán clausuradas.
8. Antes de entrar en el vaso será obligatoria la ducha con agua (sin jabón) que se deberá realizar en las duchas habilitadas en el interior del recinto de las piscinas.
9. En todo momento se deberá respetar la distancia de seguridad respecto al resto de personas que se encuentren en el recinto.
10. Una vez finalizado el tiempo de la reserva se deberá abandonar el recinto de la piscina y los vestuarios.
11. En la piscina se separará con una corchera las calles de nado.
12. De acuerdo con la Orden SND/414/2020 de 16 de mayo el aforo máximo de la piscina será de 3 personas.

PISCINAS DE VERANO

La temporada de verano se inicia el lunes día 15 de junio y terminará domingo 13 de septiembre. El horario de las piscinas de verano será de lunes a domingos, de 10:30h a 21:00h.

Entre las 14:00h y las 15:00h se procederá a realizar una desinfección de las playas, escaleras y duchas, por parte de los socorristas por lo que el uso de las piscinas quedará interrumpido.

Las normas de uso de las piscinas exteriores durante esta Fase III, serán las siguientes:

1. No se requerirá reserva previa pero el aforo y el tiempo de uso estará limitado, estando controlado en todo momento por los socorristas.
2. Los aforos de las piscinas durante esta Fase III serán los siguientes:

• Vaso 1 con lámina de agua de 300 m ² :	75 personas
• Vaso 2 con lámina de agua de 220 m ² :	55 personas
• Vaso 3 con lámina de agua de 90 m ² :	22 personas
3. Los socorristas serán los encargados de dar paso a los socios al vaso o indicar la finalización del baño en función del aforo permitido.
4. Cada vaso dispone de una puerta de entrada y otra de salida, debiendo realizarse el acceso de la forma que se encuentra señalizado.
5. En todo momento se deberá respetar la distancia de seguridad con el resto de las personas que se encuentren en el recinto.
6. Tras el baño se deberá abandonar el recinto, no pudiendo permanecer en las playas ni en los bordillos.
7. Los niños que accedan a la piscina infantil, o vaso de chapoteo, deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto responsable de que se cumplan las distancias de seguridad. Los acompañantes de los niños forman parte del número de usuarios de la piscina a los efectos del cómputo del aforo.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

PISTA DEPORTIVA y CAMPO DE FÚTBOL

Se puede acceder a estas instalaciones, pero de acuerdo con el Anexo II de la Resolución 402/2020 de 9 de junio del Instituto Navarro del deporte, no está permitido jugar a fútbol, ni a baloncesto. Solamente se permitirá el entrenamiento individual en esta fase por tratarse de deporte de contacto, y no poder mantenerse las distancias de seguridad de 2 metros.

PISTAS DE TENIS Y PÁDEL

1. El uso de las pistas será siempre bajo reserva previa a través de la App o de la página web del Club. Las reservas se podrán reazar a partir de las 09:00h del día anterior. No se admitirán reservas presenciales.
2. Para una distribución adecuada del uso de las instalaciones por todos los socios, el Club podrá limitar la reiteración de reservas por una misma persona, en función de la demanda de pistas.
3. No se prestará ningún material deportivo (pelotas, raquetas, palas ... etc.).
4. En la zona cercana a las pistas encontrará un punto de higiene con gel hidroalcohólico.
5. El jugador deberá higienizarse las manos antes y después de jugar.
6. El número de personas que puedan jugar en la pista simultáneamente será el que indique en cada momento el Consejo Superior de Deportes y el Gobierno de Navarra.
7. Se recomienda llevar guante sanitario en la mano no dominante para evitar el contacto con la pelota en el saque.
8. Se evitará el saludo protocolario con las manos después del partido.
9. Por razones de cumplimiento de aforo, el Club pudiera tener que cerrar alguna de las pistas.

ROBLEDAL

1. El uso del robledal no requiere cita previa.
2. Se recomienda mantener la distancia de seguridad de 2 metros.
3. No está permitido fumar, ni arrojar papeles ni desperdicios al suelo.
4. Es obligatorio el empleo de las papeleras.
5. No está permitido realizar *picnic* en esta zona.

SALA DE COLUMNAS

1. El uso de las mesas de la sala de columnas está reservado a las personas que traigan la comida de sus casas, para comer en el Club
2. No está permitida la reserva de mesas en esta zona.
3. Se deberá dejar el espacio empleado en las mismas condiciones de limpieza en las que se hubiera encontrado.
4. Es obligatorio mantener la distancia de seguridad en esta zona.
5. No se podrán reunir grupos superiores a 20 comensales.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

6. Si no se pudiera mantener la distancia de seguridad, será obligatorio el uso de mascarilla.
7. En esta zona encontrará un punto de higiene con gel hidroalcohólico.
8. Para la utilización de las máquinas de vending se recomienda llevar guantes e higienizarse antes y después de utilizarlas. Del mismo modo se recuerda mantener la distancia de seguridad respecto a otras personas que puedan estar utilizándolas.

TERRAZAS

1. La regulación del uso de la zona de terrazas corresponderá a la empresa de hostelería y se distribuirá de modo que se respete la distancia de dos metros entre mesas, por lo que está prohibido cambiar la disposición de las mesas y las sillas, sin la autorización previa y expresa del personal de hostelería.
2. Se habilitará una nueva terraza de la plaza frente a la Iglesia con el aforo reducido al 50% en la que se superior ocupará más espacio al haberse trasladado los aparca bicis al exterior.
3. Para asegurar que las mesas y sillas están desinfectadas, nadie podrá sentarse en las terrazas hasta que se lo indique el personal de hostelería.
4. El servicio de hostelería se servirá en las mesas y se podrá adquirir comida para llevar a domicilio.
5. Tampoco está permitido los grupos superiores a 20 personas. Para poder juntar las mesas, deberá de pedirlo al personal de hostelería.
6. Para evitar la interlocución con el camarero, la consumición se pagará en el momento de ser servida. Se recomienda el pago con tarjeta.
7. En las terrazas, y en los espacios de hostelería del Club, no se permite el consumo de comida, ni bebida traídas del exterior.

VESTUARIOS, ZONA DE ASEOS Y DUCHAS

VESTUARIOS: A partir del próximo lunes día 15 de junio se podrán utilizar los vestuarios principales y los del cuarto de palos.

El uso de estas instalaciones estará sujeto al cumplimiento de las siguientes medidas preventivas:

1. En cada vestuario se ha señalado el aforo máximo permitido en función de la normativa vigente. Los socios, deberán cumplir con estas restricciones en tanto se mantengan por las autoridades sanitarias.
2. Es obligatorio el uso de mascarilla dentro de los vestuarios, dado que en algunos espacios no puede mantenerse la distancia de seguridad de 2 metros.
3. Antes y después de abandonar el vestuario de deberá realizar higiene de manos, ya sea con el gel hidroalcohólico que encontrará en el punto de higiene ubicado en el acceso, o con agua y jabón del lavabo del propio vestuario.
4. Mientras los socios y socias se estén cambiando en el vestuario la ropa, toallas y demás enseres que se dejen en los bancos deberán estar a más de dos metros de distancia respecto a los del resto de personas.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

5. Después de cambiarse no se podrá dejar ropa ni ninguna pertenencia en los bancos ni en las cabinas.
6. Después de cambiarse no se podrá permanecer en los vestuarios.

ASEOS: De acuerdo con la normativa sanitaria estarán abiertos el 50% de las cabinas y urinarios. Siguiendo las recomendaciones sanitarias hemos anulado los secadores de pelo

DUCHAS: De acuerdo con la normativa sanitaria, estarán abiertas el 50% de las duchas, quedando el resto deshabilitadas.

ZONAS VERDES, SOLARIUM

1. Se podrá hacer uso de la zona verde situada alrededor de la zona de baño de verano para tomar el sol y permanecer en grupos de hasta 20 personas y manteniendo la debida distancia social de seguridad. En caso de no mantenerla, será necesario el uso de mascarilla.
2. El aforo de esta zona en Fase III está limitado, pero dadas las dimensiones de nuestra zona verde, en ningún caso habrá problemas de superación de aforo.
3. Las tumbonas del Club no estarán disponibles durante este verano.
4. Se permite el acceso de los socios con sus propias sillas o hamacas, pero que en ningún caso se podrán dejar en el Club y se las deberá llevar el socio cuando abandone el club.
5. Se deberá realizar continua higiene de manos en los puntos de higiene habilitados al efecto y se deberá usar mascarilla para transitar y también en caso de que no se puedan mantener la distancia de seguridad entre personas, siempre y cuando no sean personas que conviven juntas.
6. Siempre se deberá usar toalla.
7. Se deberá mantener la distancia de seguridad, quedando todas las pertenencias (toallas, bolsos etc.) dentro del perímetro de seguridad.
8. No está permitido jugar en esta zona.
9. Al permanecer las fuentes clausuradas por motivos sanitarios se recomienda que traigan bebida de casa o que la adquieran en el servicio de bar de palacio, o en las máquinas de vending, siguiendo las recomendaciones realizadas en el presente protocolo.

ZONA DE CABAÑAS. MERENDEROS

1. El uso de esta nueva zona habilitada junto a las cabañas está limitado para quienes reserven el "Menú Robledal" en el Bar de Verano.
2. Es obligatorio mantener la distancia de seguridad de 2 metros.
3. No se permite reunirse en grupos superiores a 20 personas.
4. Tras hacer uso de esta instalación será obligatorio dejar la zona empleada en las mismas condiciones de limpieza en la que se encontraba.
5. No está permitido hacer fuego en esta zona.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

V.- MEDIDAS A ADOPTAR POR LOS Y LAS TRABAJADORAS

1. En caso de tener síntomas no acudir al puesto de trabajo, dar aviso a la empresa y al correspondiente servicio de Salud.
2. Los horarios de entrada y salida del Club serán escalonados para evitar concentración de personas en los accesos
3. Para transitar por el Club será obligatorio llevar puestos guantes y mascarilla.
4. Al acceder al Club será obligatorio desinfectarse las manos o los guantes con el gel hidroalcohólico que facilitará la empleada de portería.
5. En todo momento se respetará la distancia de seguridad de dos metros respecto a socios y a los compañeros de trabajo.
6. El Club facilitará a su personal sus correspondientes EPI-s para prevenir el contagio del virus. Estos EPI-s están compuestos de: Mascarillas desechables, guantes, pantallas protectoras y un bote de gel hidroalcohólico de uso personal.
7. De acuerdo con el artículo 6.2 del BOE de 9 de mayo cada día se traerá ropa de trabajo limpia de casa. La ropa deberá usarse solo una jornada y se lavará en casa de forma mecánica con ciclos de entre 60 y 90 grados
8. De acuerdo con el artículo 6.1 del BOE del 9 de mayo los vestuarios y zonas privadas de los trabajadores llevarán el mismo régimen de limpieza que el resto de las instalaciones.
9. En los vestuarios de trabajadores sólo podrá haber una prenda de abrigo, un chubasquero, el calzado de trabajo, y dos recambios de pantalón, camiseta y jersey. Estas prendas deberán estar limpias y dentro de las taquillas. No se almacenará más ropa de trabajo en el Club.
10. No se permitirá el cambio de ropa en ninguna otra dependencia que no sean los vestuarios.
11. Los vestuarios deberán estar despejados. Está prohibido almacenar en ellos enseres y materiales que no sean ropa limpia y elementos de higiene personal, pudiéndose requerir el desalojo de objetos no reglamentarios en cualquier momento.
12. Los descansos o pausas se harán de forma individual y escalonada, para evitar concentración de personas en el mismo espacio.
13. El personal únicamente podrá utilizar los aseos que se encuentran en sus vestuarios. No podrán utilizar el resto de los aseos del Club, ni siquiera los que estén cerrados al uso de los socios y socias.
14. Después de utilizar el aseo, el empleado o empleada deberá limpiarlo con el producto desinfectante que sea facilitado por el Club y con bayetas desechables.
15. En el acceso a los vestuarios habrá siempre un contenedor específico para tirar guantes, mascarillas usadas y las bayetas desechables.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

VI.- MEDIDAS DISCIPLINARIAS

1. Dada la situación de gravedad generada por la pandemia, el esfuerzo realizado para poder abrir las instalaciones con las medidas de higiene y seguridad adecuadas, y el riesgo de cierre de las instalaciones con el consiguiente perjuicio para el resto de socios, será de aplicación el régimen disciplinario o sancionador en un grado superior para aquellas personas que con sus actos u omisiones ponga en riesgo la salud de otras personas.
2. Se recuerda además que el personal de seguridad, así como cualquier empleado del Club está facultado para expulsar de las instalaciones a aquellas personas que pongan en riesgo su salud y la de las demás personas que se encuentren en el Club.

En Pamplona a 8 de junio de 2020



EL CONSEJO DE ADMINISTRACION

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

ANEXO I.- PLANO DE UBICACIÓN DE LOS PUNTOS DE HIGIENE



ANEXO II.- Plano de Ubicación de Puntos de Higiene

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

ANEXO II.- DOCUMENTACIÓN A FACILITAR AL PERSONAL

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**



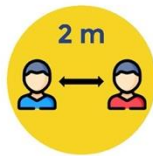
Utiliza mascarilla higiénica cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o en el transporte público



Limpia con regularidad las superficies que más se tocan



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso



Mantén **2 metros de distancia** entre personas



Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad

6 mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

**#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS**



Técnica para una correcta higiene de manos

Con agua y jabón:
40-60 segundos



Con solución alcohólica:
20-30 segundos



Palma contra palma.



Palma de la mano izquierda sobre el dorso de la mano derecha con los dedos entrelazados y viceversa.



Palma contra palma con los dedos entrelazados.



Dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos recogidos.



Fricción en rotación del pulgar derecho dentro de la palma de la mano izquierda y viceversa.



Fricción en rotación con movimientos de vaivén. Los dedos juntos de la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda y viceversa.



Aclarar y secar con toalla de un sólo uso.

Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Dejar secar al aire.

Recuerda

No dejes de hacer lo que está en tus manos

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

Colocación del respirador



Coloque el respirador en la palma de su mano con la parte que se coloca sobre la nariz tocando los dedos.



Agarre el respirador en la palma de la mano (con la mano ahuecada), dejando que las bandas caigan sobre la mano. Sostenga el respirador debajo de la barbilla con la parte que se coloca sobre la nariz mirando hacia arriba.



La banda superior (en respiradores de banda única o doble banda) se coloca sobre la cabeza, descansando en el área superior de la parte de atrás de la cabeza. La banda inferior se coloca alrededor del cuello y debajo de las orejas. ¡No cruce las bandas una sobre la otra!



Coloque la punta de los dedos de ambas manos en la parte superior del gancho de metal que cubre la nariz (si tiene gancho). Deslice hacia abajo la punta de los dedos por ambos lados del gancho de metal que cubre la nariz para moldear el área y que tome la forma de la nariz.

Revisión del ajuste²



Coloque ambas manos sobre el respirador y aspire un poco de aire para revisar si el respirador se ajusta totalmente a su cara.



Con las manos todavía tapando completamente el respirador, bote el aire por la nariz y la boca. Si siente que el aire se filtra, no hay un ajuste adecuado.



Si el aire se filtra alrededor de la nariz, reajuste la pieza de la nariz según lo indicado. Si el aire se filtra por los lados de la mascarilla, reajuste las bandas a lo largo de la cabeza hasta que obtenga un ajuste adecuado.



Si no puede obtener un ajuste y sello adecuado, pida ayuda o pruébese otro tamaño o modelo.

Para quitarse el respirador



¡NO TOQUE la parte de adelante del respirador! ¡Puede estar contaminada!



Quítese el respirador halando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.



Bote el respirador en el recipiente de desechos ¡LÁVESE LAS MANOS!

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

Uso correcto de mascarillas



Realiza un uso correcto de mascarillas siempre asociado a las medidas de prevención y a las medidas para reducir la transmisión comunitaria:



Si tienes síntomas, quédate en casa y aislate en tu habitación



Mantén 2 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte ojos, nariz y boca



Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar



Usa pañuelos desechables



Trabaja a distancia siempre que sea posible



Haz un uso correcto para no generar más riesgo:

- Lávate las manos antes** de ponerla
- Durante todo el tiempo la mascarilla debe **cubrir la boca, nariz y barbilla**
- Evita tocar la mascarilla** mientras la llevas puesta
- Desecha la mascarilla cuando esté húmeda y **no reutilices las mascarillas** a no ser que se indique que son reutilizables
- Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás**, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos

El mayo 2020
Consulta fuentes oficiales para informarte
www.msctsgob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)



PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

ANEXO III.- CARTELERÍA COLOCADA EN EL CLUB



PROTOCOLO APERTURA ACCESO AL CLUB

Tras la apertura parcial de nuestras instalaciones, y con el fin de dar cumplimiento a las medidas sanitarias impuestas por la autoridad para poder hacer uso de las instalaciones deportivas, les informamos del protocolo de acceso al Club.



ACCESO

Accede de forma individual. Espera tu turno en el exterior y respeta la distancia mínima de seguridad.



CARNET

Entra con tu carné de socio para que podamos dar cumplimiento a la normativa de control de aforo.



TEMPERATURA

Te recomendamos que de forma voluntaria pases por un control de temperatura, para que puedas conocer tu estado.



PROTECCIÓN

Debes acceder con mascarilla y guantes, y quitártelos solamente para la práctica deportiva.



ENTRADA Y SALIDA

Deberás acceder 5 minutos antes de la reserva realizada, y salir tan pronto como termine la reserva.



HORARIO ESPECIAL

El Club cerrará sus instalaciones de 14:00h a 16:00h, y a partir de las 20:00h para poder realizar la desinfección.



RESERVA PREVIA

No podrás acceder al Club salvo que se dispongas de reserva previa.



PAGOS

Deberás realizar los pagos mediante tarjeta o domiciliación bancaria.



RECEPCIÓN

Minimiza la asistencia a las oficinas. Todas las gestiones que puedan realizarse de modo telemático deberán de hacerse de ese modo.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA



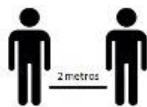
PROTOCOLO APERTURA PISTAS TENIS Y PÁDEL

Tras la apertura parcial de nuestras instalaciones, y con el fin de dar cumplimiento a las medidas sanitarias impuestas por la autoridad para poder hacer uso de las pistas de tenis y de pádel, les informamos del protocolo de uso:



RESERVAS

Tendrás que disponer de reserva previa, bien a través de la Aplicación del Club o a través del "área de socios" de nuestra web.



DISTANCIA

Guarda en todo momento la distancia de, al menos, 2 metros.



MANOS

Antes de acceder al campo lávate las manos con el gel hidro-alcohólico.



PARTIDOS

No podrán durar más de una hora, salvo que la siguiente hora no estuviera reservada.



UNO CONTRA UNO

No podrán durar más de una hora, salvo que la siguiente hora no estuviera reservada.



SALUDO

Evita el saludo protocolario final del encuentro.



PISTA

Te recomendamos que no cambies de pista a lo largo del juego. Si se decides hacerlo, hazlo por los lados opuestos.



GUANTE

Te recomendamos que lleves un guante en una mano para evitar el contacto con la pelota en el saque.



BOLAS

Te recomendamos que cada jugador lleve marcadas sus bolas de juego, para evitar el intercambio.



ROPA

Ven vestido para el juego. Los vestuarios permanecerán cerrados.



BOTELLA DE AGUA

Te recomendamos que traigas una botella de agua para tu uso personal.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA



PROTOCOLO APERTURA CAMPO DE GOLF

Tras la apertura parcial de nuestras instalaciones, y con el fin de dar cumplimiento a las medidas sanitarias impuestas por la autoridad para poder hacer uso del campo de golf, les informamos del protocolo de uso:

ANTES DE JUGAR



RESERVAS

Tendrás que disponer de reserva previa, bien a través de la Aplicación del Club o a través del "área de socios" de nuestra web.



ROPA

Ven vestido para el juego. Los vestuarios permanecerán cerrados.



ENTRADA

Tendrás que acudir desde el aparcamiento hasta el cuarto de palos 5 minutos antes de la salida.



BOTELLA DE AGUA

Te recomendamos que traigas una botella de agua para tu uso personal.



MANOS

Antes de acceder al campo lávate las manos con el gel hidro-alcohólico.



PALOS

El personal del Club se encargará de la entrega y recogida de los palos.



PAGO

Deberás realizar el pago mediante tarjeta o domiciliación bancaria.



SALUDO

Evita cualquier saludo físico que conlleve contacto.



PROTOCOLO APERTURA CAMPO DE GOLF

Tras la apertura parcial de nuestras instalaciones, y con el fin de dar cumplimiento a las medidas sanitarias impuestas por la autoridad para poder hacer uso del campo de golf, les informamos del protocolo de uso:

DURANTE EL JUEGO



HOYOS

disponen de un tope para evitar que la bola descienda completamente al fondo. El jugador deberá recoger su bola con la mayor prevención posible.



BUNKERS

Los bunkers serán reparados de la mejor manera posible por el jugador sin la utilización de rastrillos.



BANDERAS

Las banderas de los hoyos deberán permanecer siempre en su lugar, no se podrán quitar, ni tocar.



BUGGIES

Se permite el uso de buggies de forma individual o familiar. Antes y después serán desinfectados por el personal del Club.



CARRITOS

Los carritos manuales y eléctricos de uso individual serán desinfectados por el personal del Club antes y después.



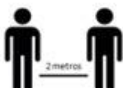
PARTIDOS

No se permite ceder el paso a otro partido.



BANCOS Y FUENTES

No se permite tocar (ni usar) fuentes, bancos, etc. que permanecerán clausurados.



DISTANCIA

Guarda en todo momento la distancia de, al menos, 2 metros.

DESPUÉS DEL JUEGO



LIMPIEZA

No se permite limpiar los palos, ni los zapatos.



DESPEDIDAS

Evita largas despedidas y cualquier contacto físico.



SALIDA

Al finalizar el partido, se recomienda ir directamente al parking.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA



PROTOCOLO APERTURA HIDROTERAPIA

Tras la apertura parcial de nuestras instalaciones, y con el fin de dar cumplimiento a las medidas sanitarias impuestas por la autoridad para poder hacer uso de la hidroterapia, les informamos del protocolo de uso:



RESERVA PREVIA

No podrás acceder salvo que dispongas de reserva previa.



ENTRADA Y SALIDA

Deberás acceder 5 minutos antes de la reserva realizada, y salir 5 minutos antes de que finalice la hora reservada.



DISTANCIA

Guarda en todo momento la distancia de, al menos, 2 metros.



MANOS

Mantén un limpiado frecuente de manos con el gel hidro-alcohólico.



TIEMPO DE NADO

El tiempo máximo de nado por cada usuario, será de 45 minutos.



CALLES DOBLES

Cada calle podrá ser ocupada por dos personas.



BOTELLA DE AGUA

Te recomendamos que traigas una botella de agua para tu uso personal.



PROTOCOLO APERTURA PISCINAS VERANO

Tras la apertura parcial de nuestras instalaciones, y con el fin de dar cumplimiento a las medidas sanitarias impuestas por la autoridad para poder hacer uso de las piscinas de verano, les informamos del protocolo de uso:



VASOS PISCINAS

Los socorristas serán los encargados de dar paso a los socios a los vasos o indicar la finalización del baño en función del aforo.



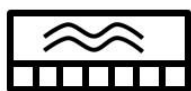
ENTRADA Y SALIDA

La entrada y salida a cada piscina deberá realizarse por las puertas señalizadas a tal efecto.



DISTANCIA

Guarda en todo momento la distancia de, al menos, 2 metros.



PLAYAS Y BORDILLOS

No se puede permanecer en playas y bordillos, debiendo abandonar el recinto tras el baño.



PISCINA INFANTIL

Los niños que accedan a la piscina infantil deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto.



DESINFECCIÓN

Entre las 14h y las 15h los socorristas realizarán una desinfección de las playas, escaleras y duchas. Mientras tanto se impide el acceso a la piscina.



HAMACAS

Las hamacas del Club no están disponibles. Se permite el acceso de los socios con sus propias sillas o hamacas, pero que en ningún caso se podrán dejar en el Club y se las deberá llevar el socio cuando abandone el club.



PROTOCOLO APERTURA GIMNASIO

Tras la apertura parcial de nuestras instalaciones, y con el fin de dar cumplimiento a las medidas sanitarias impuestas por la autoridad para poder hacer uso del gimnasio, les informamos del protocolo de uso:



RESERVA PREVIA

No podrás acceder salvo que dispongas de reserva previa.



DOS TOALLAS

Es obligatorio tener dos toallas. Una para el sudor y otra para cubrir asientos, bancos o elementos a utilizar.



DISTANCIA

Guarda en todo momento la distancia de, al menos, 2 metros.



MANOS

Se recomienda el uso de gel hidroalcohólico para los cambios de máquinas y/o aparatos.



DESINFECTAR

Cada usuario debe desinfectar cada máquina después de su uso con los productos disponibles



TIEMPO MÁXIMO

El tiempo máximo de uso de las máquinas de cardio será de 30 minutos.



ESPALDERAS

Se recomienda no usar las espalderas. En caso de hacerlo, cada usuario deberá desinfectarlas al finalizar.



PERTENENCIAS

Cada usuario deberá introducir todas sus pertenencias en una bolsa y llevarla siempre consigo.



ESTERILLAS

Se han retirado las esterillas. Es obligatorio que cada usuario traiga la suya propia.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

<p>PISCINA GRANDE AFORO MÁXIMO PERMITIDO 75 PERSONAS</p> 	<p>PISCINA MEDIANA AFORO MÁXIMO PERMITIDO 55 PERSONAS</p> 	<p>PISCINA CHAPOTEO AFORO MÁXIMO PERMITIDO 22 PERSONAS</p> 
<p>VESTUARIO SEÑORAS AFORO MÁXIMO PERMITIDO 33 PERSONAS</p> 	<p>VESTUARIO CABALLEROS AFORO MÁXIMO PERMITIDO 33 PERSONAS</p> 	<p>VESTUARIO SEÑORAS AFORO MÁXIMO PERMITIDO 6 PERSONAS</p> 
<p>VESTUARIO CABALLEROS AFORO MÁXIMO PERMITIDO 6 PERSONAS</p> 	<p>SOLO UNA PERSONA POR CADA GRUPO DE MÁQUINAS</p> 	<p>USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA</p> 
<p>ENTRADA</p> 	<p>SALIDA</p> 	<p>DUCHA DESHABILITADA</p> 
<p>SERVICIO DESHABILITADO</p> 		

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA



**USO OBLIGATORIO
DE GEL
HIDROALCOHÓLICO**



**DEPOSITE AQUÍ
EL CUBO
TRAS SU USO**



**PROHIBIDO EL USO
DE LAS PISTAS CUBIERTAS**

IMPORTANTE

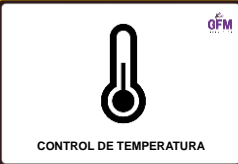


CONTROL DE TEMPERATURA

Con motivo de la actual situación de pandemia, desde Señorío de Zuasti le **recomendamos** que, para salvaguardar la seguridad y salud del resto de socios, usuarios y empleados, se someta bajo su estricto consentimiento a un control de temperatura **voluntario**.

Muchas gracias por su colaboración.

Control de temperatura



CONTROL DE TEMPERATURA

En esta zona se está realizando un control temporal de la temperatura corporal. Para poder acceder a la empresa es obligatorio realizar este control. El tratamiento de los datos obtenidos mediante este control se realizará de acuerdo con los siguientes detalles:

Responsable	Nombre de la empresa: SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB, S.A. Calle: San Andrés nº 1 Localidad: 31892 Zuasti
Finalidades	1. Proteger la salud y la vida de las personas que se encuentran en este centro de trabajo. 2. Contribuir a la contención de la pandemia. 3. Cumplir la normativa de prevención de riesgos laborales. 4. Verificar el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de la obligación de acudir al centro de trabajo sin fiebre.
Derechos	Puede ejercer sus derechos de protección de datos enviando un mensaje de correo electrónico a la dirección: info@zuasti.es
Información completa	Puede acceder a la política de privacidad relativa a este tratamiento en https://www.senoriozuasti.com/privacidad o solicitando un ejemplar en papel en la recepción de la empresa.



**ESPERE
SU TURNO**

Mantenga la distancia de seguridad



¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?



40-60''



www.mscbs.gob.es

FASE III DE LA DESESCALADA

LAVARSE LAS MANOS

PARA PROTEGERSE Y
PROTEGER A LOS DEMÁS

¿POR QUÉ?	¿CUÁNDO DEBO LAVÁRMELAS?
<p>La correcta higiene de manos es una medida esencial para la prevención de todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus</p> 	<p>Tras estornudar, toser o sonarse la nariz</p>  <p>Después del contacto con alguien que estornuda o tose</p>  <p>Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias</p>  <p>Antes de comer</p> 



Mójate las manos con agua y aplica suficiente jabón



Frótate las palmas de las manos entre sí



Frótate la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando dedos



40-60"



Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra



Con un movimiento de rotación, frótate el pulgar atrapándolo con la palma de la otra mano



Frótate los dedos de una mano con la palma de la otra con movimientos de rotación



Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con una toalla de un solo uso



Mascarillas higiénicas en población general



Las personas asintomáticas o con síntomas leves pueden transmitir la COVID-19. Por ello, el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:



Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación



Mantén 2 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte ojos, nariz y boca



Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar



Usa pañuelos desechables

Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población [adulta e infantil](#))
- No reutilizables (población [adulta e infantil](#))

Su uso es **OBLIGATORIO**:

- En el transporte público
- En la vía pública, en espacios al aire libre, espacios cerrados de uso público o abiertos al público, siempre que no sea posible mantener la distancia de seguridad



¿QUIÉN debe usarla?

La población general sana, a partir de 6 años, excepto:

- Dificultad respiratoria
- Contraindicación
- Actividades con las que sea incompatible
- Causa de fuerza mayor o situación de necesidad



Haz un uso correcto para no generar más riesgo:



Lávate las manos antes de ponerla.



Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.



Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.



Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.



Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.



Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

21 de mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS



PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

ANEXO IV.- INFORMACIÓN REPRODUCIDA POR EL SISTEMA DE PANTALLAS DEL CLUB

PROTOCOLO DE SEGURIDAD



DISTANCIA

Mantenga en todo momento la distancia de 2 metros de separación.

PROTOCOLO DE SEGURIDAD



MANOS

Mantén una limpieza frecuente de las manos.



PROTOCOLO DE SEGURIDAD



TEMPERATURA

Por respeto a los demás, asegúrate de que te encuentras bien pasando por el control de temperatura.



PROTOCOLO DE SEGURIDAD



RECEPCIÓN

Minimiza la asistencia a las oficinas y realiza todas las gestiones de forma telemática.



PROTOCOLO DE SEGURIDAD



PAGOS

Procura realizar tus pagos mediante tarjeta.



PROTOCOLO DE SEGURIDAD



PROTECCIÓN

Debes llevar mascarilla cuando no puedas mantener la distancia de seguridad de 2 metros.



PROTOCOLO DE SEGURIDAD



RESERVA PREVIA

Recuerda la necesidad de realizar tu reserva previa, bien a través de la Aplicación del Club o “área de socios” de nuestra web.



PROTOCOLO DE SEGURIDAD



CARNET

Entra con tu carné de socio para que podamos dar cumplimiento a la normativa de control de aforo.

PROTOCOLO DE REAPERTURA DE SEÑORÍO DE ZUASTI GOLF CLUB

FASE III DE LA DESESCALADA

ANEXO V.- INFORMACIÓN SOBRE AFOROS DEL CLUB

SEÑORIO DE ZUASTI	SUPERFICIE	SI-3 de CTE	AFORO	
	m² totales	m² persona	100%	50%

Instalaciones exteriores

Instalaciones completas	700.000	4	175.000	87.500
Instalaciones deportivas y de ocio	216.000	4	54.000	27.000
Zona verde piscinas	11.500	4	2.875	1.437
Piscina de 300 m ² lámina agua	300	2	150	75
Piscina de 220 m ² lámina agua	220	2	110	55
Piscina de 90 m ² lámina agua	90	2	45	22

Instalaciones interiores

Vestuarios generales masculinos	200	3	67	33
Vestuarios generales femeninos	200	3	67	33
Vestuarios golf masculinos	36	3	12	6
Vestuarios golf femeninos	36	3	12	6