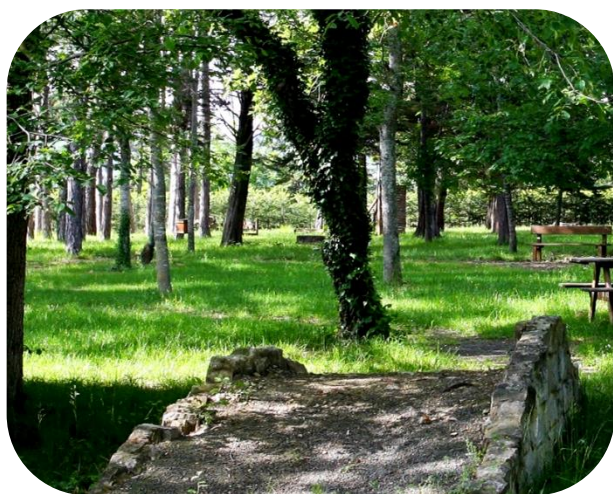




**ZUASTI**  
CLUB DE CAMPO



# ACTIVIDADES VERANO 2020





## CLUB INFANTIL BOSQUE ANIMADO

La nueva actividad guiada “Zuasti Bosque Animado” acerca a los niños y niñas al medio natural mediante juegos y labores como construir, cultivar, diseñar...

Hemos elegido diferentes ubicaciones en el robledal y sus proximidades que tendrán objetivos concretos a cumplir con la intención de motivar, desarrollar la imaginación y comprometer a los más pequeños con el resultado final.

“Zuasti Bosque Animado” es un proyecto ilusionante e íntimamente ligado a la naturaleza y los espacios del Club.



Nuestro Huerto y la Gran Cabaña serán nuestras actividades principales este verano

### NUESTRO HUERTO

Los niños y niñas participarán activamente en todas las etapas del cultivo. Durante la siembra, el trasplante, la preparación de los sustratos o la observación de las plantas, colaborarán manipulando la tierra y observando las distintas etapas de todo lo que cultivamos.



### LA GRAN CABAÑA

A lo largo del verano diseñaremos y construiremos entre todos una gran cabaña utilizando materiales naturales como tierra, paja, madera y agua.

Los niños y niñas podrán ver la evolución de su proyecto con la ilusión de ver cómo este avanza día a día.

### A partir del sábado 27 de junio en el siguiente horario:

Lunes a viernes:

17:00 – 20:00

Sábados, domingos y festivos:

12:00 – 14:00 y 17:00 – 20:00

Lugar de encuentro: club infantil.

### Días dedicados a cada actividad:

|           | NUESTRO HUERTO | GRAN CABAÑA |
|-----------|----------------|-------------|
| Lunes     | ●              |             |
| Martes    |                | ●           |
| Miércoles | ●              |             |
| Jueves    |                | ●           |
| Sábado    | ●              | ●           |
| Domingo   | ●              | ●           |

En todas las actividades aplicaremos las medidas de higiene y prevención frente al COVID-19

## ENTRENA EN VERANO

### FITNESS DE VERANO

Por quincenas y a lo largo de todo el verano podrás disfrutar de nuestras clases de fitness.

| JUNIO      | JULIO             | AGOSTO            |
|------------|-------------------|-------------------|
| 22 - 2 jul | 6 - 16<br>20 - 30 | 3 - 13<br>17 - 27 |

#### LUNES Y MIÉRCOLES

10:00 - 10:45 Pilates

10:45 - 11:30 Entrenamiento funcional

#### MARTES Y JUEVES

18:00 - 18:45 Pilates

18:45 - 19:30 Entrenamiento funcional

**PRECIO** Socios: 55€ / No socios 70€

Lugar de encuentro: sala multiactividad.  
Grupo mínimo: 8 personas. Las actividades, a decisión del monitor, podrán realizarse al aire libre.

### PREPARACIÓN FÍSICA JUVENIL

Ponte en forma cada mañana.

Inscripciones por semanas, durante todo el verano. De 8 a 16 años.

| JUNIO                 | JULIO                                   | AGOSTO                                 |
|-----------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| 22 - 26<br>29 - 3 jul | 6 - 10<br>13 - 17<br>20 - 24<br>27 - 31 | 3 - 7<br>10 - 14<br>17 - 21<br>24 - 28 |

**HORARIO:** 9:30 - 10:30

**PRECIO:** Socios: 40€ / No socios: 50€

Lugar de encuentro: pista 1 de tenis.

Grupo mínimo: 4 personas

En todas las actividades aplicaremos las medidas de higiene y prevención frente al COVID-19

### CLASES DE TENIS

Por semanas, de lunes a jueves, durante todo el verano.

| JUNIO                 | JULIO                                  | AGOSTO                                 |
|-----------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| 22 - 25<br>29 - 2 jul | 6 - 9<br>13 - 16<br>20 - 23<br>27 - 30 | 3 - 6<br>10 - 13<br>17 - 20<br>24 - 27 |

#### HORARIOS:

- 18:00 - 19:15

- 19:15 - 20:30

**PRECIO:** Socios: 55€

Grupo mínimo: 3 personas.

Lugar de encuentro: pista 1 de tenis.

### CLASES DE PÁDEL

Por semanas, de lunes a jueves, durante todo el verano.

| JUNIO                 | JULIO                                  | AGOSTO                                 |
|-----------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| 22 - 25<br>29 - 2 jul | 6 - 9<br>13 - 16<br>20 - 23<br>27 - 30 | 3 - 6<br>10 - 13<br>17 - 20<br>24 - 27 |

#### HORARIOS:

- 18:00 - 19:15

- 19:15 - 20:30

**PRECIO:** Socios: 55€

Grupo mínimo: 3 personas

Lugar de encuentro: pista 5 de pádel

### CLASES PARTICULARES

Clases particulares de entrenamiento deportivo, tenis o pádel:

- 1 clase: 36€

- Bono 5 clases: 150 €

Horarios a concretar.

## CURSOS NATACIÓN

### JUNIO

22 – 3 jul

### JULIO

6 – 17

20 – 31

### AGOSTO

3 – 14

17 – 28

### HORARIOS Y NIVELES

17:00 – 17:30 Iniciación 1

17:30 – 18:00 Iniciación 1

18:00 – 18:45 Iniciación 2

Tandas quincenales. Clases de lunes a viernes

**PRECIO** Socios: 72€ / No socios 90€

Las clases se impartirán en la piscina de hidroterapia.

## TARDES DE VERANO

### FÚTBOL

**lunes y miércoles 18h**

Junio: 22, 24 y 29

Julio: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29

Agosto: 3, 5, 10, 12, 17, 29, 24, 26 y 31

Lugar de encuentro: campo fútbol 8



### SALIDAS EN BICI

**Martes 18h**

Junio: 30

Julio: 21

Agosto: 11

Traer bici y casco. Inscripción sin coste.

Lugar de encuentro: recepción

Grupo mínimo: 8 personas.



## ACTIVIDADES EN EL AGUA

**Martes y jueves 18h**

Junio: 23, 25 y 30

Julio: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 y 30

Agosto: 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 y 27

Lugar de encuentro: piscinas exteriores  
Actividad sujeta a las condiciones meteorológicas.

Actividad anulada por no poder controlar y cumplir la distancia social.

## CAMPEONATOS PING PONG

**Martes 19h**

Junio: 23

Julio: 28

Agosto: 4

Lugar de encuentro: Club Infantil.  
(15 min. antes)

Inscripción previa sin coste.

## CINE DE VERANO

**Jueves 21h**

Junio: 25 – “Las ventajas de ser un marginado”

Julio: 30 – “Un puente hacia Therabitia”

Agosto: 6 – “La vida de Pi”

Agosto: 27 – “Kubo”

Lugar de encuentro: Club Infantil.

En todas las actividades aplicaremos las medidas de higiene y prevención frente al COVID-19



# TARDES DE VERANO

## VOLEY CÉSPED Jueves 19:00h

Junio: 25

Julio: 23

Agosto: 6

Inscripción previa sin coste.

Grupo mínimo: 8 personas

Lugar de encuentro: Club Infantil  
(15 min. antes)

## SUBIDA PEÑA AÑEZCAR Jueves 17:30h

Julio: 2

Agosto: 20

Inscripción previa sin coste.

Grupo mínimo: 8 personas.

Actividad para adultos y peques

Lugar de encuentro: recepción.



## ESCALADA Jueves 18:00h

Julio: 10

Agosto: 14 y 28

Inscripción previa sin coste.

Grupo mínimo: 8 personas

Lugar de encuentro: Club Infantil



## SLACKLINE Viernes 18:00h

Junio: 26

Julio: 17

Agosto: 7 y 28

Inscripción previa sin coste.

Grupo mínimo: 8 personas.

Lugar de encuentro: Club Infantil

## JUEGOS DE PUNTERÍA Viernes 18:00h

Julio: 3 y 31

Agosto: 21

Juegos de dardos, chana,  
croquet, rana...

Inscripción previa sin coste.

Grupo mínimo: 8 personas.

Lugar de encuentro: Club Infantil

En todas las actividades aplicaremos las medidas de higiene y prevención frente al COVID-19

## CAMPUS NATURALEZA, DEPORTE Y DIVERSIÓN

### JUNIO

22 - 26  
29 - 3 jul

### JULIO

6 - 10  
13 - 17  
20 - 24  
27 - 31

### AGOSTO

3 - 7  
10 - 14  
17 - 21  
24 - 28

### HORARIOS

8:30\* - 14:00 (sin comida)  
8:30\* - 15:00 (con comida)

\* 8:30 - 9:00: recogida

### PRECIOS

|            | Socios | No socios |
|------------|--------|-----------|
| Sin comida | 110 €  | 132 €     |
| Con comida | 150 €  | 180 €     |

Recibe de regalo una camiseta del Club al inscribirte a 5 tandas a la vez.

Fin del plazo para inscribirse: el jueves anterior a cada tanda



## CAMPUS TENIS

### JUNIO

22 - 26  
29 - 3 jul

### JULIO

6 - 10  
13 - 17  
20 - 24  
27 - 31

### AGOSTO

3 - 7  
10 - 14  
17 - 21  
24 - 28

### HORARIOS

9:30 - 14:00 (sin comida)  
9:30 - 15:00 (con comida)

### PRECIOS

|            | Socios | No socios |
|------------|--------|-----------|
| Sin comida | 160 €  | 192 €     |
| Con comida | 200 €  | 240 €     |

Recibe de regalo una camiseta del Club al inscribirte a 5 tandas a la vez.

Fin del plazo para inscribirse: el jueves anterior a cada tanda



En todas las actividades aplicaremos las medidas de higiene y prevención frente al COVID-19

### Curso 2020 - 2021

El 24 de agosto comienza el periodo de inscripciones para las actividades deportivas del próximo curso.



ZUASTI, UN LUGAR MÁGICO Y ANIMADO

# El ciclo de la vida

