

CURSOS DE COCINA

Por José Luís ARANGUREN

Cocinero y profesor

Socios y Empadronados:

20€/Sesión

Abonados y No Socios:

24€/Sesión

EN LAS COCINAS DE LA CAFETERÍA DE VERANO
COCINA EN DIRECTO CON PARTICIPACIÓN DE LOS ALUMNOS
MERIENDA-CENA CON LAS RECETAS ELABORADAS



Adultos
Martes 18:00h.

3 SESIONES CON DIFERENTES RECETAS



VERDURAS

- Cardo en salsa de almendras
- Pencas de acelgas rellenas de jamón y queso con salsa de hongos.
- Risotto con alcachofas



COCINA NAVARRA

- Pochas con almejas
- Bacalao al ajoarriero
- Tarta de manzana



INVITAR

- Raviolis de pasta Wonton rellenos de gambas.
- Solomillo con melocotón y vino tinto
- Tiramisú de kiwi, piña y malibú

Iniciación jóvenes
Domingo 17:00h.

2 SESIONES CON DIFERENTES RECETAS



SUPERVIVENCIA

- Lentejas con chorizo
- Tortilla de patata
- Flan



PADRES E HIJOS

(precio de la actividad se refiere a la pareja)

- Lasaña boloñesa
- Pan de pita con pollo
- Gominolas de frutas



ZUASTI
CLUB DE CAMPO



Ayuntamiento de Iza
Izako udala

INSCRIPCIÓN EN LA APP O EN RECEPCIÓN HASTA 3 DÍAS ANTES DE CADA SESIÓN.
PLAZAS LIMITADAS