

TÚ, LA MUERTE Y YO

Eliana Albeniz Ordoyo



REIKIAVIK
ediciones

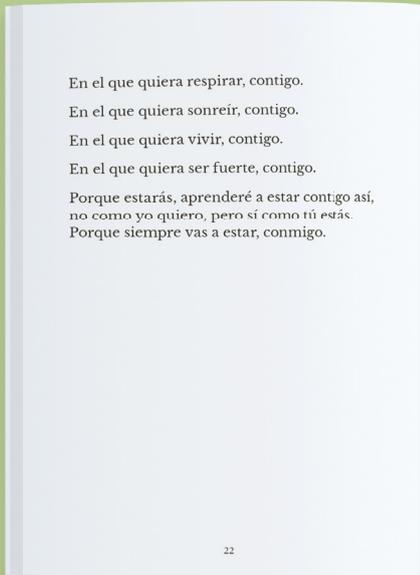


REIKIAVIK
ediciones



TÚ, LA MUERTE Y YO

Eliana Albeniz Ordoyo



En el que quiera respirar, contigo.

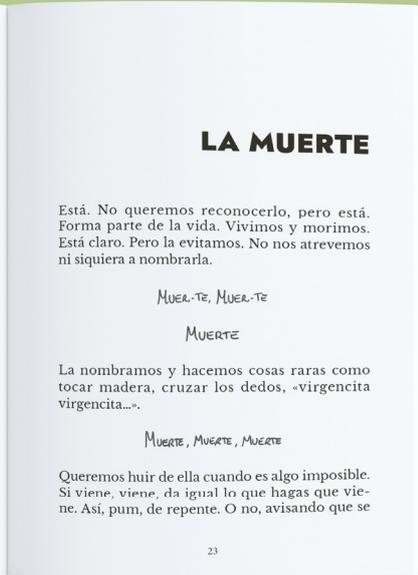
En el que quiera sonreír, contigo.

En el que quiera vivir, contigo.

En el que quiera ser fuerte, contigo.

Porque estarás, aprenderé a estar contigo así,
no como yo quiero, pero sí como tú estás.
Porque siempre vas a estar, conmigo.

22



LA MUERTE

Está. No queremos reconocerlo, pero está.
Forma parte de la vida. Vivimos y morimos.
Está claro. Pero la evitamos. No nos atrevemos
ni siquiera a nombrarla.

MUER-TE, MUER-TE

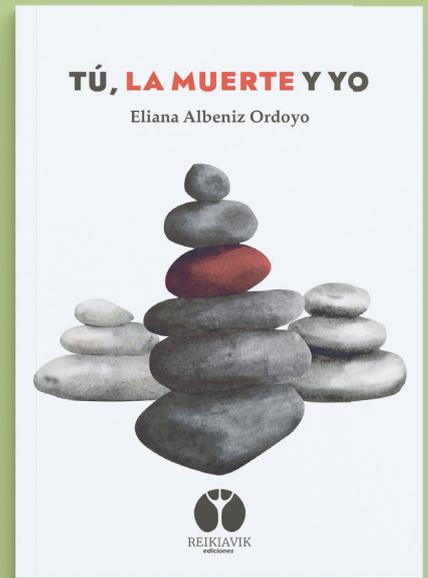
MUERTE

La nombramos y hacemos cosas raras como
tocar madera, cruzar los dedos, «virgencita...».

MUERTE, MUERTE, MUERTE

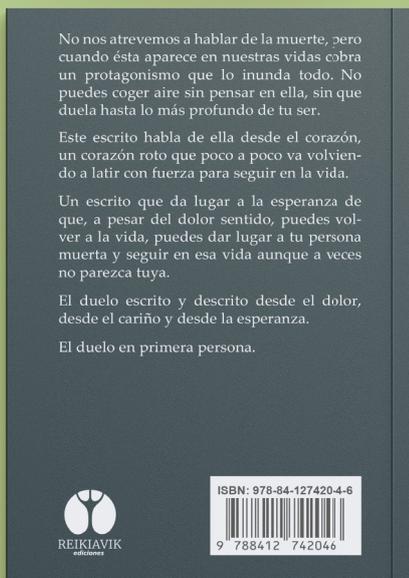
Queremos huir de ella cuando es algo imposible.
Si viene, viene, da igual lo que hagas que viene.
Así, pum, de repente. O no, avisando que se

23



TÚ, LA MUERTE Y YO

Eliana Albeniz Ordoyo



No nos atrevemos a hablar de la muerte, pero cuando ésta aparece en nuestras vidas cobra un protagonismo que lo inunda todo. No puedes coger aire sin pensar en ella, sin que duela hasta lo más profundo de tu ser.

Este escrito habla de ella desde el corazón, un corazón roto que poco a poco va volviendo a latir con fuerza para seguir en la vida.

Un escrito que da lugar a la esperanza de que, a pesar del dolor sentido, puedes volver a la vida, puedes dar lugar a tu persona muerta y seguir en esa vida aunque a veces no parezca tuya.

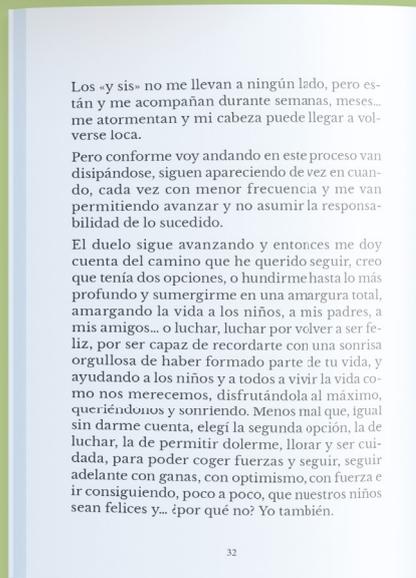
El duelo escrito y descrito desde el dolor, desde el cariño y desde la esperanza.

El duelo en primera persona.



ISBN: 978-84-127420-4-6

9 788412 742046



Los «y sis» no me llevan a ningún lado, pero están y me acompañan durante semanas, meses... me atormentan y mi cabeza puede llegar a volverse loca.

Pero conforme voy andando en este proceso van disipándose, siguen apareciendo de vez en cuando, cada vez con menor frecuencia y me van permitiendo avanzar y no asumir la responsabilidad de lo sucedido.

El duelo sigue avanzando y entonces me doy cuenta del camino que he querido seguir, creo que tenía dos opciones, o hundirme hasta lo más profundo y sumergirme en una amargura total, amargando la vida a los niños, a mis padres, a mis amigos... o luchar, luchar por volver a ser feliz, por ser capaz de recordarte con una sonrisa orgullosa de haber formado parte de tu vida, y ayudando a los niños y a todos a vivir la vida como nos merecemos, disfrutándola al máximo, queriéndonos y sonriendo. Menos mal que, igual sin darme cuenta, elegí la segunda opción, la de luchar, la de permitir dolerme, llorar y ser cuidada, para poder coger fuerzas y seguir, seguir adelante con ganas, con optimismo, con fuerza e ir consiguiendo, poco a poco, que nuestros niños sean felices y... ¿por qué no? Yo también.

32



ESTA NO ES LA VIDA
INCREULIDAD NO ESTÁS
HUIR
ME AWOGO
GRITAR
QUIERO GRITAR
TE HAS MUERTO
¡NO!!!
¿Y SIS?
¡JODER! TE HAS MUERTO
OSCURIDAD
ROBIA
TENGO MIEDO
MUCHO MIEDO
¿POR QUÉ?
DUELE MUCHO
NO ENTIENDO NADA
Y AHORA ¿QUÉ?
MI CABEZA NO PARA DE DAR VUELTAS, NO PUEDO MÁS, QUIERO QUE PARE. ¡JODER! TE HAS MUERTO.
NO PUEDE SER VERDAD

TÍTULO

Tú, la muerte y yo

AUTORA

Eliana Albeniz Ordoyo

EDITORIAL

Reikiavik Ediciones

PRIMERA EDICIÓN

Octubre de 2024

PÁGINAS

64

ISBN

978-84-127420-4-6

PVP

12 €

DISTRIBUIDORA

Alfaomega

www.reikiavikediciones.com



No nos atrevemos a hablar de la muerte, pero cuando ésta aparece en nuestras vidas cobra un protagonismo que lo inunda todo. No puedes coger aire sin pensar en ella, sin que duela hasta lo más profundo de tu ser.

Este escrito habla de ella desde el corazón, un corazón roto que poco a poco va volviendo a latir con fuerza para seguir en la vida.

Un escrito que da lugar a la esperanza de que, a pesar del dolor sentido, puedes volver a la vida, puedes dar lugar a tu persona muerta y seguir en esa vida aunque a veces no parezca tuya.

El duelo escrito y descrito desde el dolor, desde el cariño y desde la esperanza.

El duelo en primera persona.



ELIANA ALBENIZ ORDOYO

PAMPLONA-IRUÑA, 1980



© Agustín Alzugaray Mendoza

Me llamo Eliana y nací en Pamplona-Iruña, en 1980 (año que dicho en voz alta ya me suena superlejano). Mi vida era bastante tranquila, supongo que gracias a mis padres. Poco a poco fui cumpliendo pequeños sueños sin grandes complicaciones. Estudié Psicopedagogía y desde siempre me ha gustado trabajar con peques y adolescentes.

Mi vida cambió cuando mi marido murió sin avisar. En aquel momento tuve que aprender a vivir de nuevo porque a partir de ahí todo fue un aprendizaje. Ahora cambio el «tuve que» por el «quise» porque sé que quería vivir, volver a una vida que en ese momento no me gustaba, pero que era mía.

Escribir fue parte de mi terapia y me ayudó a recorrer el camino durísimo que supone el duelo. Y de ese dolor surgió este libro.

Me gusta la paz, la tranquilidad y los abrazos de verdad, una conversación en buena compañía y disfrutar de los pequeños momentos bonitos que cada día podemos tener. Y si puedo ser luz para alguien, pues mejor.



REIKIAVIK EDICIONES

2015



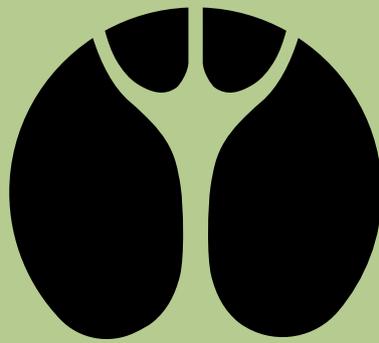
Iruña Iriarte (escenógrafa) y Javier Díaz (periodista) se conocieron siendo libreros en Altair, la hermana madrileña de la famosa Altair de Barcelona, librería especializada en viajes. En ella comenzó su periplo entre los libros, las ferias, las presentaciones, las recomendaciones a los clientes y un largo etcétera del que solo tienen buenos recuerdos. La librería cerró sus puertas en febrero de 2014 y para 2015 estos intrépidos amantes de la lectura lanzaban su proyecto editorial: Reikiavik Ediciones. Desde entonces sus libros ya han llegado a casi todos los países de habla hispana y ya se han hecho hueco entre las ferias y otros eventos de relevancia del sector librero.

Reikiavik Ediciones surgió para dar a conocer las enseñanzas del gran maestro japonés de Reiki, Hiroshi Doi. En

principio, su objetivo era solo difundir esta obra.

Sin embargo, la vida puso en su camino a otros autores y autoras que movieron su fibra sensible. De este modo, la editorial evolucionó ampliando su catálogo con otros títulos de índole espiritual (Colección Latidos), literatura comprometida (Colección Entrañas) y artes escénicas (Colección Aplausos).

Con *Tú, la muerte y yo* (Colección Latidos) abordan de nuevo el tema de la muerte y el duelo de manos de la autora Eliana Albeniz. Un libro emocional, autobiográfico, valiente y poético, escrito desde un corazón roto que tras un intenso trabajo interior volvió a latir unido con un hilo rojo. Un relato certero sobre la pérdida, el dolor de la ausencia y sobre cómo reinventar la vida tras la muerte.



REIKIAVIK
ediciones

www.reikiavikediciones.com

reikiavikediciones@gmail.com