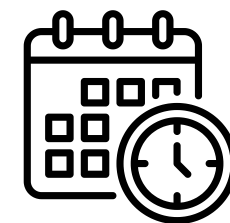


21

FEBRERO



28



Mindfulness respiración & meditación



19:30h

Susana Castro



NUTRICIÓN y Vida Saludable



19:30h

Luís Pelluz

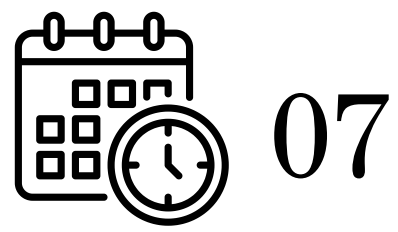


INSCRIPCIONES

+ INFO

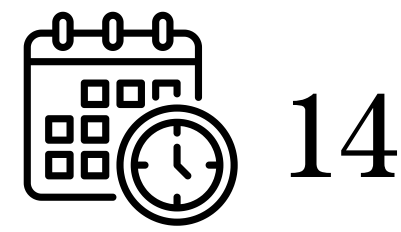
INSCRIPCIONES

+ INFO



07

MARZO



14



Presentación Libro



19:30h

Fermín González

Reflexiones para errar
lo menos posible
en estos tiempos convulsos



Mindfulness respiración & meditación



19:30h

Susana Castro

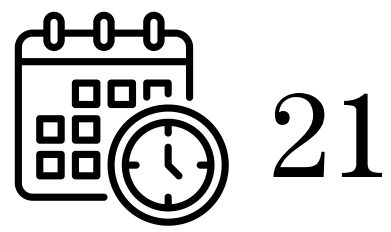


INSCRIPCIONES

+ INFO

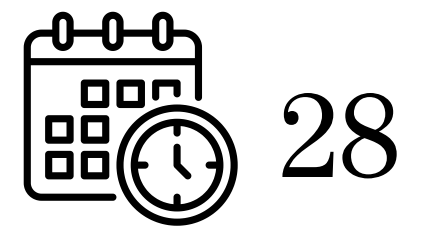
INSCRIPCIONES

+ INFO



21

MARZO



28



CINE INFANTIL



18:30h



BEFEEFICIOS del deporte en la 3ª edad



19:30h

Cristina Martínez

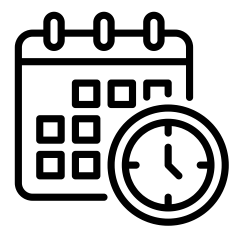


INSCRIPCIONES

+ INFO

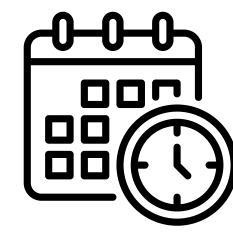
INSCRIPCIONES

+ INFO



11

ABRIL



25



CINE INFANTIL



18:30h



PALEO entrenamiento



19:30h

Aitor Gimeno

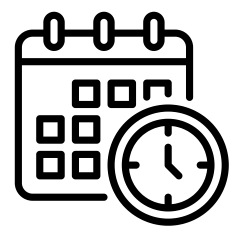


INSCRIPCIONES

+ INFO

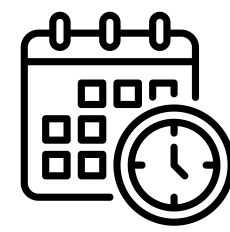
INSCRIPCIONES

+ INFO



09

MAYO



16



CINE INFANTIL

18:30h



Alfabetización Tecnológica contra la “Desinformación”

19:30h

Aitor Gimeno

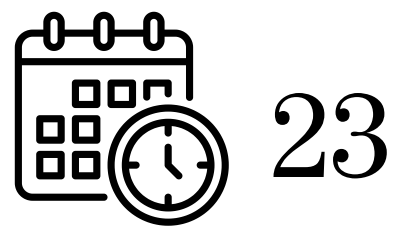


INSCRIPCIONES

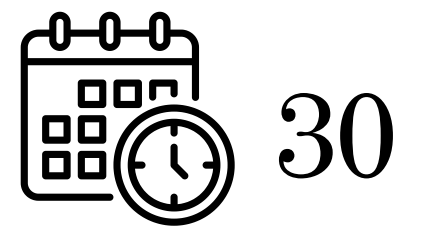
+ INFO

INSCRIPCIONES

+ INFO

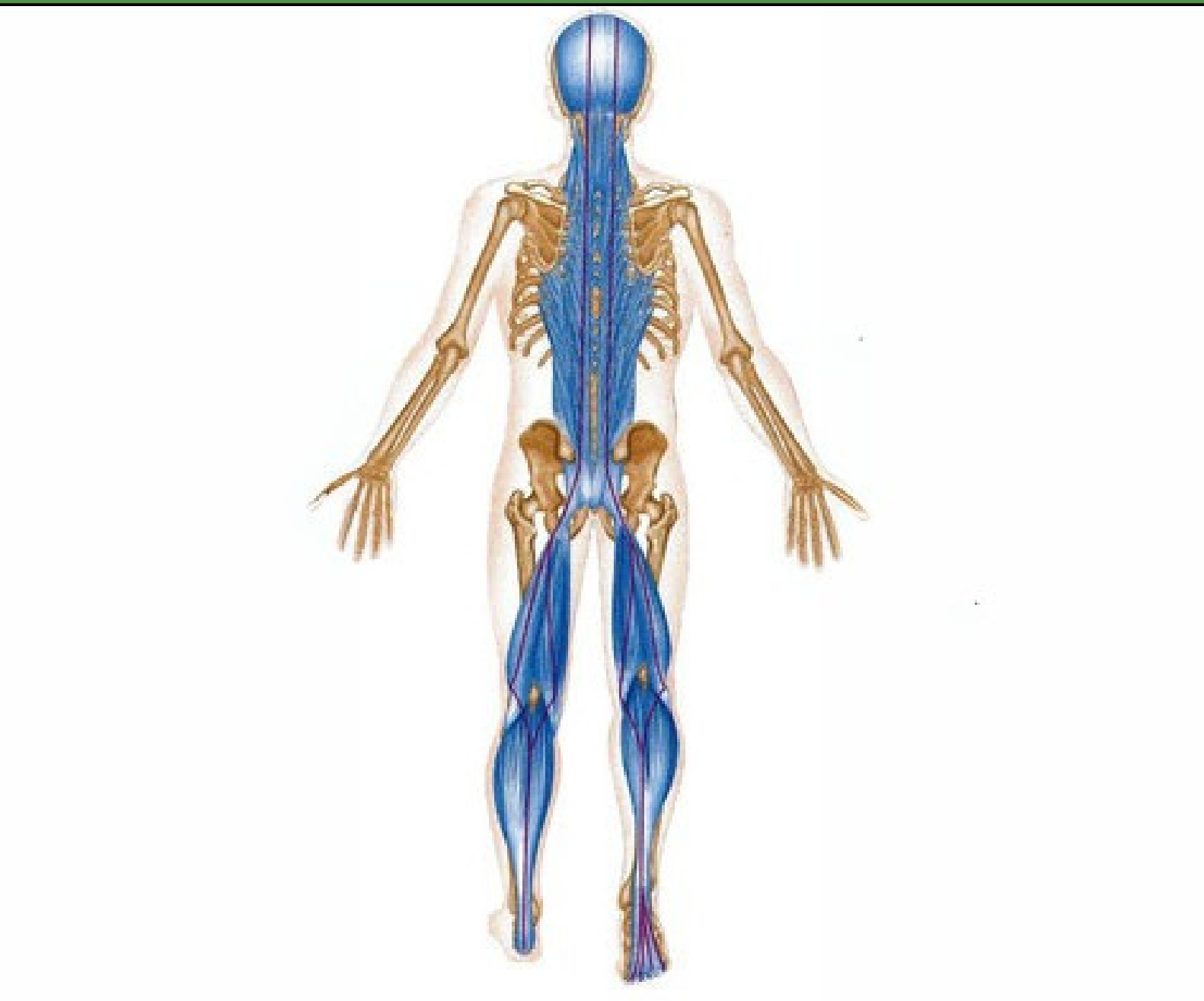


MAYO



 **Mindfulness** 
 respiración & meditación
 19:30h Susana Castro

 **Estiramiento** 
 de la cadena muscular posterior
 19:30h Iñaki Domínguez

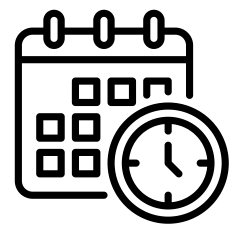


INSCRIPCIONES

+ INFO

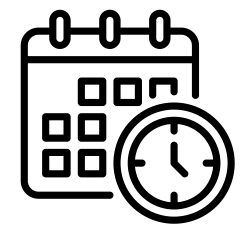
INSCRIPCIONES

+ INFO



06

JUNIO



13



CARRERA de Primavera



18:30h



YOGA en el Robledal



19:30h

Susana Castro



INSCRIPCIONES

+ INFO

INSCRIPCIONES

+ INFO